

## Protocol verantwoord sporten bij Sporting West/Bonarius.com

kinderen t/m 12 jaar, jeugd t/m 18 jaar **en leden van 19 jaar en ouder**



Amsterdam, 28-04-2020

Update 12-05-2020: Naar aanleiding van een versoepeling van de maatregelen vanuit de overheid zijn er wijzigingen doorgevoerd in dit protocol. Deze staan in het rood beschreven. Belangrijkste wijziging is dat leden vanaf 19 jaar ook mogen trainen.



## **Beste leden, ouders/verzorgers van jeugdleden en andere betrokkenen,**

Het bestuur van Sporting West/Bonarius.com heeft in samenspraak met de Jeugdcommissie een protocol gemaakt gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten van de vereniging binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus.

De gezondheid van onze leden en hun familieleden en de zorgvuldigheid die hiervoor nodig is, zijn voor ons belangrijker dan de sport en de snelheid waarmee dit protocol in werking treedt.

Er wordt gestart met een training per week en trainingsgroepen worden gesplitst, zodat er rekening wordt gehouden met het maximaal aantal spelers en trainers per korfbalveld. Het trainingsschema is opgenomen in dit protocol.

Op 6 mei 2020 starten de eerste trainingen voor de jeugd t/m 12 jaar. In de week van 11 mei 2020 starten ook de trainingen voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar. **De trainingen voor leden ouder dan 19 jaar starten in de week van 18 mei 2020.** De trainingen zijn uitsluitend bedoeld voor leden van Sporting West/Bonarius.com. **Wervingsactiviteiten kunnen starten vanaf 23 mei 2020.**

Uitgangspunt van dit protocol is het door het KNKV ontwikkelde korfbalspecifieke protocol en door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Daarnaast zijn ook de richtlijnen vanuit de Gemeente Amsterdam, het RIVM en de overheid in dit protocol verwerkt.

Dit protocol is per email naar alle leden verstuurd en gepubliceerd op de website. Via diverse sociale media is de link naar het protocol op de website verspreid. Er is een papieren versie van dit protocol aanwezig in het clubhuis. Alle leden, familieleden van leden en andere betrokken dienen zich te houden aan wat in dit protocol staat beschreven.

Wij verwachten dat ouders/verzorgers dit protocol met hun kind(eren) bespreken en vragen onze trainers dit ook te doen tijdens de eerste training. Het vraagt van ons allen veel discipline om dit protocol na te leven. Indien nodig (bij bijvoorbeeld het niet naleven van het protocol door spelers, trainers en ouders/verzorgers) heeft het bestuur het recht om de maatregelen in te trekken en de trainingen te stoppen.

Samen krijgen we corona onder controle!

**Het bestuur van Sporting West/Bonarius.com**



## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (je kind weer laten) trainen/training geven en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- **Blijf, als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;**
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Het is niet verplicht om te trainen of om training te geven, maar laat dit wel weten aan jouw trainer of aan de Jeugdcommissie;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was thuis je handen met water en zeep voordat je naar het korfbalveld gaat en als je weer thuiskomt, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na de training in het toilet van de kleedkamers, minimaal 20 seconden;
- Kleed je om en douche thuis en niet in de kleedkamer bij het korfbalveld;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op het veld en ga direct daarna naar huis;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee naar het korfbalveld met jouw naam erop;
- Kom met maximaal 1 ander persoon én zoveel mogelijk lopend naar het korfbalveld;
- Kom je op de fiets, zet dan je fiets verspreid rondom het clubhuis neer;
- Neem (indien in bezit) een identiteitsbewijs mee voor het geval dit getoond moet worden aan handhaving en/of politie.



## **Maatregelen trainingen jeugd**

### Corona-coördinator

Op trainingsavonden zijn Corona-coördinatoren aanwezig die toezicht houden op het gebruik van de accommodatie. Deze personen zorgen voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen. Daarbij houden zij het overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen. Zij zijn herkenbaar aan een hesje dat zij dragen.

De Corona-coördinator houdt toezicht op het handen wassen voor en na de training, het toiletgebruik tijdens de trainingen en de desinfectie van materialen voor en na afloop van de trainingen.

Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid. Als er getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de Corona-coördinatoren eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om het korfbalveld en de omgeving hiervan te verlaten. Wij gaan er voor ieders veilig- en gezondheid vanuit dat dit dringende advies ook daadwerkelijk opgevolgd zal worden door de betreffende persoon.

De Corona-coördinator heeft de sleutel van het clubhuis en heeft indien nodig toegang tot de papieren versie van dit protocol, de EHBO-koffer en de AED. Tot een nader te bepalen moment zal er ook een bestuurslid op de trainingsavond aanwezig zijn. De Corona-coördinator is aanspreekpunt voor spelers, trainers, ouders/verzorgers en samen met het aanwezig bestuurslid voor personen van buiten de vereniging. In het schema van de trainingstijden staat ook beschreven wie op dat moment de Corona-coördinator is en welk bestuurslid aanwezig is.

### Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt voor en na iedere training (dus ook gedurende de avond tussen de trainingen door) gereinigd met desinfectiemiddel;
- De trainers en Corona-coördinator zijn verantwoordelijk voor de reiniging met desinfectiemiddel;
- Niet meer dan een persoon mag aanwezig zijn in de gang van de kleedkamers en het ballenhok, dus niet meer dan een persoon brengt de materialen naar de ingang van de kleedruimtes en ruimt de materialen op.
- De trainers brengen voorafgaand aan de training de materialen na desinfectie naar het korfbalveld, waarbij zij onderling een afstand van anderhalve meter houden;
- Na afloop van de training brengen de trainers de materialen bij de ingang van de kleedkamers. Zij desinfecteren de materialen waarbij zij onderling een afstand van anderhalve meter houden;



### Korfbalveld, clubhuis en kleedkamers

- Het clubhuis is gesloten. De Corona-coördinator heeft een sleutel van het clubhuis indien er gebruik gemaakt dient te worden van de EHBO-koffer of AED;
- Er hangen in de kleedkamers en rondom het korfbalveld posters met daarop de belangrijkste (hygiëne)regels en afspraken;
- Er vindt vanuit het bestuur regelmatig afstemming plaats met andere gebruikers van het clubhuis over de maatregelen in dit protocol en het protocol van de andere gebruikers;
- Er staan op meerdere plekken op het korfbalveld en in de kleedkamers desinfectiemiddelen voor sporters en coaches;
- Prullenbakken worden regelmatig geleegd;
- Alleen de toiletten in de kleedkamers worden gebruikt voor het wassen van handen en bij hoge nood en alleen na toestemming van de Corona-coördinator;
- De deuren van de toiletten en de kleedkamers blijven in principe altijd open;
- Na afloop van de trainingsavond worden de toiletten in de kleedkamers, deurklinken en andere oppervlakken die wellicht zijn aangeraakt, schoongemaakt door de aanwezige trainers;
- Trainers dienen na uitvoeren van de verschillende beschreven taken zo snel mogelijk naar te huis te gaan.

### Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- Op de grote korfbalvelden zijn **maximaal 16** spelers;
- Op het kleine korfbalveld zijn **maximaal 8** spelers;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten en eindigen op verschillende tijden, zie hiervoor het schema van trainingstijden;
- Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan;
- Materiaal wordt zo min mogelijk gedeeld;
- Op één korfbalveld zijn maximaal twee trainers aanwezig;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers voorafgaand aan de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar;
- Ouders gaan na het brengen van hun kind naar het korfbalveld direct naar huis en komen niet eerder dan 5 minuten voor het einde van de training weer naar het korfbalveld. Uitzondering hierop zijn ouders van kinderen jonger dan 8 jaar of ouders van nieuwe leden;
- Ouders/verzorgers zijn tijdens de training in geval van nood altijd telefonisch bereikbaar op het bij de trainer bekende telefoonnummer;
- Ouders/verzorgers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van elkaar, van andere kinderen dan hun eigen kind en van de trainer;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers na afloop van de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;



(vervolg) Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- Als de spelers na afloop van de training hun handen hebben gewassen, gaan zij direct naar huis;
- De trainingen zijn tot anders gemeld alleen voor leden van Sporting West/Bonarius.com;
- **Het kan voorkomen dat een speler ouder is dan 13 jaar en niet mag meetrainer met haar/zijn team. De speler mag dan wel meetrainer met een ander team passend bij de leeftijd. Er worden geen uitzonderingen gemaakt.**

Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar **en leden ouder dan 19 jaar**

- De spelers dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden (let hier extra op tijdens het betreden en verlaten van het korfbalveld);
- **De bal mag tussen een ongelimiteerd aantal personen worden overgespeeld, in tweetallen training is met ingang van 11 mei niet meer aan de orde;**
- Materiaal wordt zo min mogelijk gedeeld;
- Op een groot korfbalveld zijn **maximaal 16** spelers;
- Op een klein korfbalveld zijn **maximaal 8** spelers;
- Op één korfbalveld zijn maximaal twee trainers aanwezig;
- Er mogen maximaal 2 grote velden en een klein veld tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten en eindigen op verschillende tijden, zie hiervoor het schema van trainingstijden;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers voorafgaand aan de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Ouders gaan na het brengen van hun kind naar het korfbalveld direct naar huis en komen niet eerder dan 5 minuten voor het einde van de training weer naar het korfbalveld;
- Ouders/verzorgers zijn tijdens de training in geval van nood altijd telefonisch bereikbaar op het bij de trainer bekende telefoonnummer;
- Ouders/verzorgers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van elkaar, van andere kinderen dan hun eigen kind en van de trainer;
- Spelers en trainers wassen in de kleedkamers na afloop van de training hun handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Als de spelers na afloop van de training hun handen hebben gewassen, gaan zij direct naar huis;
- De trainingen zijn tot anders gemeld alleen voor leden van Sporting West/Bonarius.com;
- **Het kan voorkomen dat een jeugdspeler 19 jaar of ouder is. Deze speler mag vanwege de geldende regels per 11 mei wel deelnemen aan de trainingen met het eigen team;**
- **Spelers van seniorenteams komen op verschillende tijden (met ongeveer 10 minuten interval) naar het korfbalveld om het handenwassen, het betreden en het verlaten van het veld goed te laten verlopen. Zij worden via whatsapp op de hoogte gebracht van de tijd waarop zij aanwezig moeten zijn.**



## Samenvatting belangrijkste punten per doelgroep

### Corona-coördinator

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij de Jeugdcommissie als je niet komt;
- Je bent volgens schema aanwezig op de trainingsavond en zichtbaar voor anderen middels een hesje;
- Je bent aanspreekpunt voor ouders, spelers, trainers en samen met het aanwezige bestuurslid voor personen van buiten de vereniging
- Zorg ervoor dat het protocol op een juiste wijze wordt uitgevoerd;
- Spreek mensen aan als zij zich niet houden aan het protocol;
- Je hebt de sleutel van het clubhuis en je opent het clubhuis alleen voor het pakken van de sleutel van de kleedkamers, de papieren versie van dit protocol, het gebruik van de EHBO-koffer en de AED;
- Zorg ervoor dat alle spelers en trainers voor en na de training hun handen wassen, rekening houdend met anderhalve meter afstand ten opzichte van elkaar;
- Bij gezondheidsklachten kan je personen dringend adviseren naar huis te gaan.

### Trainers

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij de Jeugdcommissie als je niet komt;
- Kom zoveel mogelijk alleen naar het korfbalveld en niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator op;
- Houd anderhalve meter afstand van anderen;
- Help mee aan het begin of einde van de avond met het desinfecteren, het opzetten en wegbrengen van het materiaal;
- Desinfecteer het materiaal na afloop van de training en voorafgaand aan de volgende training;
- Was voorafgaand en na afloop van de training jouw handen, minimaal 20 seconden;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee;
- Ga na afloop van de training en bijbehorende taken zo snel mogelijk naar huis;
- Bespreek met de kinderen voorafgaand aan de training de regels;
- Bereid je trainingen goed voor (houd in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar rekening met anderhalve meter afstand onderling tussen spelers);
- **De bal mag tussen een ongelimiteerd aantal personen worden overgespeeld, in tweetallen training is met ingang van 11 mei niet meer aan de orde;**
- **Trainers hebben bij klachten de mogelijkheid zich gratis te laten testen op Corona. Zij kunnen via hun huisarts een verwijzing vragen om zich via de GGD te laten testen. De overheid neemt de kosten van de test voor haar rekening.**



## Spelers

- Kom alleen als je gezond bent, houd je hierbij aan de regels van de overheid en meld je af bij jouw trainer als je niet komt;
- Kom alleen naar het korfbalveld als je training hebt;
- Kom zoveel mogelijk lopend en alleen naar het korfbalveld, en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Ga thuis naar het toilet, was je handen thuis, kleed je thuis om en douche ook thuis;
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator op;
- Was voorafgaand en na afloop van de training jouw handen, minimaal 20 seconden;
- Je mag niet in het clubhuis komen en in de kleedkamers mag je alleen met toestemming;
- Neem een eigen (met water) gevulde bidon mee;
- Ga na afloop van de training en het handen wassen zo snel mogelijk naar huis;
- Voor iedere speler, maar vooral voor spelers ouder dan 13 jaar: houd anderhalve meter afstand van iedereen buiten jouw gezin;
- **Voor spelers van seniorenteams: Kom op de tijd die via Whatsapp is gecommuniceerd in verband met de spreiding bij het handenwassen en het betreden van het veld.**

## Voor ouders/verzorgers

- Kom alleen als je gezond bent en houd je hierbij aan de regels van de overheid;
- Meld jouw kind(eren) af bij de trainer indien zij niet naar de training komen;
- Kom zoveel mogelijk lopend en alleen naar het korfbalveld, en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator op;
- Houd anderhalve meter afstand van anderen buiten het eigen gezin;
- Ga na het wegbrengen van je kind(eren) direct naar huis;
- Was thuis je handen voor het wegbrengen en ophalen van je (kind)eren en weer bij thuiskomst, minimaal 20 seconden;
- Wees tijdens de training in geval van nood telefonisch bereikbaar op telefoonnummer dat bekend is bij de trainer;
- Je mag niet in het clubhuis en de kleedkamers komen.

## **Schema trainingen, trainers en Corona-coördinator**

Zie volgend blad.



- CORONA VERSIE - UPDATE 12-5-2020



## Trainingschema 2e deel veld 2019-2020

	Maandag van tot	Dinsdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Woensdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Donderdag van tot	Trainer	Corona coördinator	Vrijdag van tot	Zaterdag van tot	Trainer	Corona coördinator
<b>1e training</b>		12-mei			06-mei			14-mei				23-mei		
<b>Kangoeroes &amp; F</b>					18:00 19:00	Richard	Irma / Jeffrey P					10:00 11:00	Richard	NNB
<b>E2</b>					18:00 19:00	Molly	Irma / Jeffrey P							
<b>E1</b>					18:00 19:00	Molly	Irma / Jeffrey P							
<b>D1</b>		18:15 19:15	Jeffrey B & Joost	Ellen / Peter										
<b>C2</b>		18:30 19:30	Teri	Ellen / Peter										
<b>C1</b>		19:30 20:30	Laura K.	Ellen / Peter										
<b>B1</b>					19:30 20:30	Agnes	Irma / Jeffrey P							
<b>A2</b>	<b>X</b>							18:30 19:30	Frank & Brenda	Rob / Jeffrey B.	<b>X</b>			
<b>A1</b>								19:00 20:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>1e training</b>		19-mei			20-mei			21-mei						
<b>Recreanten</b>					19:45 20:45	Frans	Irma / Jeffrey P							
<b>S7</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S6</b>								20:30 22:00	Jeffrey B	Rob / Jeffrey B.				
<b>S5</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S4</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>SKV A'Dam</b>								20:30 22:00		Rob / Jeffrey B.				
<b>S3</b>		20:30 22:00		Ellen / Peter										
<b>S2</b>		20:30 22:00	Hilda,	Ellen / Peter										
<b>S1</b>		20:30 22:00	Richard & Peter	Ellen / Peter										

**De senioren zullen per What's app geïnformeerd worden over de tijd waarop zij het veld mogen gaan betreden, om hierin zoveel mogelijk spreiding te krijgen.**