

# SW.

HET KRANTJE



# #7

een uitgave van  
Korfbalvereniging Sporting West  
Klönneplein 10-12  
1014 DD Amsterdam  
020 47 50 571  
[www.sportingwest.nl](http://www.sportingwest.nl)



**Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek**

Klönneplein 10-12  
1014 DD Amsterdam  
telefoon: 020-4750571  
www.sportingwest.com  
krantje@sportingwest.nl

**Bestuur Sporting West:**

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	voorzitter@sportingwest.com
penningmeester	Rob van Nifterick	06-21677550	penningmeester@sportingwest.com
Secretaris	Ellen Sebregts	06-17858421	secretaris@sportingwest.com
	Jeffrey Post	06-13090540	postjeffrey@hotmail.com
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdos@quicknet.nl
	Jeffrey Beckers	06-48610804	jeffreypbeardevelopment@gmail.com

Postadres Sumatrakade 1219 1019  
RJ Amsterdam

**Contributie:**

ING Bank : NL14 INGB 0005 0860 60  
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar [krantje@sportingwest.com](mailto:krantje@sportingwest.com). De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

---

30e jaargang, *nummer 7*  
04-12-2019  
Ellen

## Van het bestuur

Hi allemaal,

Wij zijn al weer een paar weken actief in de zaal en persoonlijk ben ik altijd blij als we weer naar binnen kunnen, gezien de buitentemperatuur. Gezien de resultaten moeten wij constateren dat nog niet elke ploeg zijn draai heeft gevonden in de zaal, maar gelukkig hebben wij nog een hele competitie voor ons om dat positief te keren.

Dit is ook de periode dat onze goede Sint in het land is. Zaterdag 23 november kon hij nog een gaatje vinden in zijn drukke agenda om een bezoek te brengen aan onze vereniging. Het bezoek, de cadeautjes en ook alle spelletjes vielen erg in de smaak waardoor er weer een geslaagde activiteit was voor jeugd. Een compliment aan het JAC, want ze weten elke keer weer een nieuwe en leuke invulling te geven aan de jeugdfeesten.

Zoals in eerdere voorstukjes beschreven hebben wij tijdens de JAV een aantal onderwerpen besproken met de aanwezige leden en input ontvangen. Over de volgende onderwerpen hebben wij van gedachten gewisseld.

Zaterdag/zondag problematiek. Wij constateren dat steeds meer vereniging ervoor kiezen om de vaste speeldag te verplaatsen van de zondag naar de zaterdag. Voor tegenstanders, waaronder onze seniorenploegen, heeft deze ontwikkeling ook negatieve gevolgen. Relatief veel wedstrijden moeten door ons op zaterdag worden gespeeld. Als we wel op zondag kunnen spelen dan kan dit zomaar ver van huis zijn. Vanuit de KNKV is aangegeven dat zij geen rol kunnen spelen in het reduceren van deze negatieve gevolgen. Omdat dit dus een gegeven is geworden waar we rekening mee moeten houden, vinden wij het van belang om samen van gedachten te wisselen wat de voor- en nadelen zullen zijn indien ook onze vereniging de overstap naar de zaterdag zou maken. Wij zijn een traditionele zondagvereniging maar het is altijd verstandig, gezien de ontwikkelingen om ons heen, dit onderwerp toch bespreekbaar te maken.





Parkeerbeleid. Ook dit is een onderwerp waar je liever niet over nadenkt maar de prijsontwikkelingen in de buurt van onze accommodatie dwingen ons er toe om hier toch over na te denken. Gelukkig hebben wij heel veel leden welke uit de buurt komen en gelukkig geen gebruik hoeven te maken van betaald parkeren. Echter hebben wij ook veel leden die, ondanks verhuizingen naar andere gemeentes, onze club trouw zijn gebleven. Deze groep draagt een flink bedrag bij aan de begroting van Gemeente Amsterdam. Doel was om van gedachten te wisselen hoe de kosten binnen de perken zouden kunnen blijven. Hier zijn interessante ideeën uitgekomen.

Gedragingen binnen de vereniging waaronder richting scheidsrechters. Dit is een ruim begrip maar de vraag was 'hoe vinden wij dat wij ons als vereniging moeten gedragen en welke uitstraling geeft dat?' Denk hierbij aan externe scheidsrechters, tegenstanders maar ook naar de eigen mensen binnen de vereniging. Hoe begeleiden wij onze jeugd, wat leren wij ze? Hoe behandelen wij onze eigen scheidsrechters, gedrag kan schadelijk zijn op menselijk vlak wat tot gevolg kan hebben dat het niet meer mogelijk is om elke wedstrijd te voorzien van een scheidsrechter? Beide willen wij niet. Conclusie is, en dat verwachten wij ook al, dat wij een positieve uitstraling willen hebben en dat iedereen, ook externen, graag naar onze vereniging komen. Er is veel input gegeven over hoe wij dit nadrukkelijker kunnen uitdragen en bewaken.

Clubblad. Gezien de vele manieren waarop een ieder informatie tot zich kan krijgen is de vraag of afgifte van het "traditionele" clubblad nog wel de manier is waarop de vereniging te informeren. We hebben het gevoel dat veel mensen het clubblad niet meer lezen wat tot gevolg heeft dat je informatie mist. Daarnaast kost het toch een aantal vrijwilligers tijd en energie om het clubblad samen te stellen. Ook over dit onderwerp hebben wij veel input gekregen.

Invulling JAV. Al vele jaren is de opkomst op de JAV klein. Dit is jammer want op dit overleg worden in ieder geval keuzes gemaakt die voor een ieder in de vereniging consequenties kan hebben. Wij hebben input gevraagd over de wijze waarop wij de groep aanwezig kunnen vergroten. Over dit onderwerp hebben wij zeer uiteenlopende en goede input gekregen.

Activiteiten. We zijn een vereniging en onze "core business" is korfbal. Daarnaast is een sportvereniging ook een sociaal gebeuren. Wij hebben input ontvangen wat voor activiteiten je zou kunnen organiseren buiten de wedstrijden en trainingen om.

Ik verwacht dat als je dit hele verhaal hebt gelezen direct de vraag naar boven komt, wat gaan we hier nu mee doen. Vanuit het bestuur nemen wij onderwerp voor onderwerp ter hand. We zijn gestart met, niet het meest gemakkelijke onderwerp, parkeerbeleid. Hiervoor onderzoeken wij de realisatie van de diverse aangedragen ideeën. Wij houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen.

Op 9 december as vindt er in ons clubhuis een reanimatie- en gebruik AED cursus plaats waar 10 a 15 mensen aan deelnemen. De cursus is kosteloos voor de deelnemers. Wij zijn blij dat, mocht het gebruik van de AED noodzakelijk zijn, er steeds meer mensen zijn die ook weten hoe deze te gebruiken. Uiteraard hoop ik dat het weggegooid geld is omdat de AED niet gebruikt hoeft te worden.

Ik wens iedereen heel veel succes de komende speelweekenden. Houd alles heel!!

Groetjes, Irma

## Redactieschema seizoen 2019 – 2020

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
16-12-2019	Stefan en Laura	Ellen	Stefan	Amber	Voor 3 weken
6-1-2020	Ellen	Rob	Grea	Hilda	Voor 3 weken
27-1-2020	Stefan en Laura	Peter	Suzan	Dennis	
10-2-2020	Ellen	Jeffrey P	Stefan	Frans	Voor 3 weken
2-3-2020	Stefan en Laura	Jeffrey B	Grea	Amber	
16-3-2020	Ellen	Irma	Suzan	Hilda	Voor 3 weken
6-4-2020	Stefan en Laura	Ellen	Stefan	Dennis	Voor 4 weken
4-5-2020	Ellen	Rob	Grea	Frans	
18-5-2020	Stefan en Laura	Peter	Suzan	Amber	
2-6-2020	Ellen	Jeffrey P	Stefan	Hilda	Op dinsdag ivm Pinksteren
15-6-2020	Stefan en Laura	Jeffrey B	Grea	Dennis	Laatste krantje



## Schoonmaak rooster zaalperiode

Ook in de winterperiode zal ons clubhuis veelvuldig gebruikt worden en moeten we er af en toe een doekje doorheen halen. Onderstaand weer een schema zodat iedereen weet waar hij aan toe is.

Groet Ellen

Week van 2 december	Sporting West 6
Week van 16 december	Sporting West 5
Week van 6 januari	Sporting West 4
Week van 20 januari	Midweek
Week van 3 februari	SKV Amsterdam
Week van 17 februari	Sporting West 3
Week van 2 maart	Sporting West 2
Week van 16 maart	Sporting West 1
Week van 30 maart	Sporting West A2 en A1

## Nieuwe leden

Misha Gräve Bustamante – trainend jeugdlid

Van harte welkom bij Sporting West! We hopen dat je een fijne, sportieve tijd bij onze vereniging zult hebben.

## Van de Technische Commissie

Bij de teamindeling voor het veld heeft de TC samen met de technische staf verschillende keuzes gemaakt met het idee om het resultaat daarvan na de eerste helft veld te evalueren. Sommige keuzes bleken goed uit te pakken en we vonden ook dat sommige spelers/speelsters een kans hadden verdiend om een stap omhoog te maken. Bij het maken van dergelijke keuzes gaan blijdschap bij de één en teleurstelling bij de ander vaak hand in hand. Zo'n selectieproces is ook voor de TC lastig, zeker als ook blijkt dat scenario's plots omvallen door nieuwe ontwikkelingen. Ik hoop dat we de boel inmiddels op de rit hebben.

De zaalcompetitie is al weer twee weken op weg en ik ben wat ambivalent over de eerste resultaten van onze seniorenteams. Als je puur naar de punten kijkt, dan is het eigenlijk bar en boos. Alleen het zesde en het zevende hebben een wedstrijd gewonnen en voor de rest zijn alle seniorenwedstrijden tot nu toe verloren. Maar dat wat sombere beeld strookt totaal niet bij de beleving en kwaliteit die in op de velden heb gezien.

Het eerste speelde twee prima wedstrijden. Tegen Phoenix, nota bene op het veld ongeslagen koploper in de 1<sup>e</sup> klasse, speelden we fris maar scoorden we een paar periodes net effe niet genoeg. En tegen DOT waren wij bij vlagen beter, maar slaagden we er in die fases helaas niet in voldoende afstand te nemen. Met een verlies in de slotminuut tot gevolg.

Ook het tweede liet in de eerste wedstrijden op 2<sup>e</sup> klasse niveau goed korfbal zien en heeft twee keer - ook in de slotfases - nipt verloren. Ik verwacht dat we dit seizoen zeker nog verder groeien en punten gaan pakken.

Het derde verloor haar enige wedstrijd – ook weer nipt – van een sterk Groen Geel. We moeten even aanzien hoe het verder gaat lopen, maar een goeie plek moet haalbaar zijn.

Het vierde spoelde zaterdag de vervelende herinnering aan het verlies tegen EKVA overtuigend weg met hun allerbeste wedstrijd tot nu toe. Het veel sterker geachte Roda Westzaan werd tot in de laatste



minuut op een gelijke stand gehouden. Maar ook hier viel het doek – het wordt voorspelbaar – in de slotminuut. Als we dit niveau vaker kunnen halen, dan gaan we een fraaie competitie maken.

Het vijfde heeft na een ongeslagen kampioenschap op het veld in haar eerste zaalwedstrijd weer eens de teleurstelling van een verlies geproefd. In een bizar korte competitie van slechts 10 zaalwedstrijden zijn er nog negen kansen om dit verlies te doen vergeten.

Het zesde kon met flink wat kunst- en vliegwerk twee keer een team op de been brengen. Met een kleine overwinning en een kleine nederlaag en ogenschijnlijk weinig onderling kwaliteitsverschil kan het nog alle kanten op.

Onze veteranen van het zevende zijn onze veteranen niet meer. Althans niet helemaal meer. Na een drastische verjonging met enkele oud A2-spelers/speelsters en wat gewenning, hoop ik dat er een mooi en plezierig zaalseizoen gedraaid gaat worden. De overwinning op good old Vlug&Vaardig/KCN zit alvast in de pocket!

Allemaal vanaf deze plek veel succes gewenst in de laatste wedstrijden van 2019! Het Plezier en de Progressie zijn er. Nu de Punten nog.

Namens de TC,  
Frans

## Poule-indelingen

Speciaal voor Joop ☺

### Poule 2G

Team
1. ALO 1
2. DKB 1
3. DKV Victoria 1
4. DOT (O) 1
5. Furore 1
6. Movado 1
7. Phoenix 1
8. Sporting West/Bonarius.com 1

### Poule R2G

Team
1. ALO 2
2. Fortuna/Delta Logistiek 4
3. GG/IJskoud de Beste 4
4. HKV/Ons Eibernest 3
5. KZ/Thermo4U 6
6. Refleks 3
7. Sporting Trigon 3
8. Sporting West/Bonarius.com 2

### Poule R3M

Team
1. Aurora 2
2. DKV Victoria 2
3. Furore 2
4. GG/IJskoud de Beste 5
5. KZ Danaïden 3
6. OKV 2
7. Sporting West/Bonarius.com 3

### Poule R4P

Team
1. DSO (A) 2
2. EKVA 4
3. OVVO/De Kroon 5
4. Roda 3
5. Sporting West/Bonarius.com 4
6. Swift (A) 4
7. ZKC '31 4

### Poule S-212

Team
1. GG/IJskoud de Beste 9
2. KZ Danaïden 10
3. OKV 4
4. Sporting West/Bonarius.com 5
5. Stormvogels (U) 2
6. Vogel 1

### Poule S-211

Team
1. BEP 6
2. Celeritas 1
3. DOC 2
4. HBC 2
5. KZ/Thermo4U 11
6. Sporting West/Bonarius.com 6
7. WWSV 1



## Poule S-030

Team
1. Argus 2
2. DKV (IJ)/Aurora 7
3. Kleine Sluis 1
4. Oranje Nassau 2
5. Rapid 4
6. Sporting West/Bonarius.com 7
7. Vlug & Vaardig/KCN 4

## Poule M-020

Team
1. Atlantis MW1
2. Dalto/Klaverblad Verzekeringen MW1
3. Hebbes MW1
4. OVVO/De Kroon MW2
5. Oranje Nassau MW2
6. Sp. West/Bonarius.com/SKV MW1
7. Synergo MW2

## Wat geweest is

### Uitslagen week 46

23 nov.	14:00	Sporting West/Bonarius.com 4	EKVA 4	11 - 12
23 nov.	16:20	Sporting West/Bonarius.com 7	Vlug & Vaardig/KCN 4	10 - 4
24 nov.	11:00	BEP 6	Sporting West/Bonarius.com 6	10 - 11
24 nov.	12:05	Sporting West/Bonarius.com 3	GG/IJskoud de Beste 5	9 - 12
24 nov.	13:20	Sporting West/Bonarius.com 1	Phoenix 1	17 - 21
24 nov.	13:25	KZ Danaïden 10	Sporting West/Bonarius.com 5	17 - 12
24 nov.	14:30	Sporting West/Bonarius.com 2	GG/IJskoud de Beste 4	16 - 17

### Uitslagen week 47

27 nov.	20:30	Synergo MW2	Sp. West/Bonarius.com/SKV MW1	8 - 15
30 nov.	11:30	Argus 2	Sporting West/Bonarius.com 7	13 - 5
30 nov.	16:30	Roda 3	Sporting West/Bonarius.com 4	16 - 15
1 dec.	12:05	Sporting West/Bonarius.com 6	KZ/Thermo4U 11	8 - 9
1 dec.	14:30	DOT (O) 1	Sporting West/Bonarius.com 1	18 - 16
1 dec.	14:45	Sporting Trigon 3	Sporting West/Bonarius.com 2	17 - 14

## Wat komen gaat

### Op zaterdag 7 december

14:00	Sporting West 4 - DSO 2	Inloophal in Amsterdam
13:15	Rapid 4 - Sporting West 7	Kennemer Sportcentrum in Haarlem



Op zondag 8 december

11:25	DKB 1 - Sporting West 1	Naestenbest in Best
15:15	HKV / Ons Eibernest 3 - Sporting West 2	HKV/Ons Eibernesthal in Den Haag
16:35	Aurora 2 - Sporting West 3	De Spaarne in Haarlem
12:00	Sporting West 5 - Stormvogels 2	Inloophal in Amsterdam
13:10	Sporting West 6 - DOC 2	Inloophal in Amsterdam

Op woensdag 11 december

20:45	Sporting West / SKV MW1 - Atlantis MW1	Inloophal in Amsterdam
-------	--	------------------------

Op zaterdag 14 december

14:05	OVVO 5 - Sporting West 4	OVVO-hal in Maarssen
15:35	Sporting West 7 - Kleine Sluis 1	Inloophal in Amsterdam

Op zondag 15 december

13:20	Sporting West 1 - DKV Victoria 1	Inloophal in Amsterdam
14:30	Sporting West 2 - KZ / Thermo4U 6	Inloophal in Amsterdam
12:05	Sporting West 3 - DKV Victoria 2	Inloophal in Amsterdam
11:10	OKV 4 - Sporting West 5	Oostzaan in Oostzaan
12:05	Celeritas 1 - Sporting West 6	Alkmaar-Noord in Alkmaar

## Zaaldiensten

Datum	Begintijd	Thuissteam	Uitteam	
23-11-2019	14:00	Sporting West/Bonarius.com 4	EKVA 4	Reserves
23-11-2019	15:10	Amsterdam 1	Triaz 1	Reserves
23-11-2019	16:20	Sporting West/Bonarius.com 7	Vlug & Vaardig/KCN 4	Reserves
24-11-2019	12:05	Sporting West/Bonarius.com 3	GG/IJskoud de Beste 5	Thea Barendsen
24-11-2019	13:20	Sporting West/Bonarius.com 1	Phoenix 1	Dick Kroes
24-11-2019	14:30	Sporting West/Bonarius.com 2	GG/IJskoud de Beste 4	Dick Kroes
1-12-2019	12:05	Sporting West/Bonarius.com 6	KZ/Thermo4U 11	Truus van Bezooijen
7-12-2019	14:00	Sporting West/Bonarius.com 4	DSO (A) 2	Cisca Smals
8-12-2019	12:00	Sporting West/Bonarius.com 5	Stormvogels (U) 2	Hans Helsloot
8-12-2019	13:10	Sporting West/Bonarius.com 6	DOC 2	Hans Helsloot



14-12-2019	14:25	Amsterdam 1	Aurora 1	Reserves
14-12-2019	15:35	Sporting West/Bonarius.com 7	Kleine Sluis 1	Reserves
15-12-2019	12:05	Sporting West/Bonarius.com 3	DKV Victoria 2	Thea Barendsen
15-12-2019	13:20	Sporting West/Bonarius.com 1	DKV Victoria 1	Brenda Zaal
15-12-2019	14:30	Sporting West/Bonarius.com 2	KZ/Thermo4U 6	Brenda Zaal
11-1-2020	13:00	Sporting West/Bonarius.com 4	ZKC '31 4	Reserves
12-1-2020	12:00	Sporting West/Bonarius.com 5	GG/IJskoud de Beste 9	Truus van Bezooijen
12-1-2020	13:10	Sporting West/Bonarius.com 6	HBC 2	Truus van Bezooijen
18-1-2020	14:00	Sporting West/Bonarius.com 3	KZ Danaïden 3	Wil Dijkers
19-1-2020	13:05	Sporting West/Bonarius.com 1	Movado 1	Dick Kroes
19-1-2020	14:15	Sporting West/Bonarius.com 2	Fortuna/Delta Logistiek 4	Dick Kroes
25-1-2020	12:10	Sporting West/Bonarius.com 4	Swift (A) 4	Cisca Smals
25-1-2020	13:20	Amsterdam 1	DKV (IJ) 1	Reserves
25-1-2020	14:30	Sporting West/Bonarius.com 7	DKV (IJ)/Aurora 7	Reserves
2-2-2020	10:00	Sporting West/Bonarius.com 6	BEP 7	Hans Helsloot
2-2-2020	12:00	Sporting West/Bonarius.com 5	KZ Danaïden 10	Reserves
8-2-2020	13:00	Sporting West/Bonarius.com 4	Roda 3	Reserves
8-2-2020	14:10	Amsterdam 1	Zaandam Zuid 1	Reserves
8-2-2020	15:20	Sporting West/Bonarius.com 7	Argus 2	Reserves
9-2-2020	13:05	Sporting West/Bonarius.com 2	Sporting Trigon 3	Brenda Zaal
9-2-2020	14:20	Sporting West/Bonarius.com 1	DOT (O) 1	Brenda Zaal
29-2-2020	14:25	Amsterdam 1	DTS (E) 1	Reserves
29-2-2020	15:35	Sporting West/Bonarius.com 7	Rapid 4	Reserves
1-3-2020	12:10	Sporting West/Bonarius.com 3	Aurora 2	Wil Dijkers
1-3-2020	13:20	Sporting West/Bonarius.com 2	HKV/Ons Eibernest 3	Dick Kroes
1-3-2020	14:35	Sporting West/Bonarius.com 1	DKB 1	Dick Kroes
7-3-2020	15:00	Sporting West/Bonarius.com 4	OVVO/De Kroon 5	Cisca Smals
8-3-2020	12:00	Sporting West/Bonarius.com 5	OKV 4	Truus van Bezooijen
8-3-2020	13:10	Sporting West/Bonarius.com 6	Celeritas 1	Truus van Bezooijen
14-3-2020	13:20	Amsterdam 1	Purmer 1	Reserves





15-3-2020	12:10	Sporting West/Bonarius.com 3	Furore 2	Thea Barendsen
15-3-2020	13:20	Sporting West/Bonarius.com 2	Refleks 3	Brenda Zaal
15-3-2020	14:35	Sporting West/Bonarius.com 1	Furore 1	Brenda Zaal
21-3-2020	14:25	Amsterdam 1	HBC 1	Reserves
21-3-2020	15:35	Sporting West/Bonarius.com 7	Oranje Nassau 2	Reserves
22-3-2020	12:00	Sporting West/Bonarius.com 5	Vogel 1	Hans Helsloot
22-3-2020	13:10	Sporting West/Bonarius.com 6	WWSV 1	Hans Helsloot
29-3-2020	12:10	Sporting West/Bonarius.com 3	OKV 2	Thea Barendsen
29-3-2020	13:20	Sporting West/Bonarius.com 2	ALO 2	Dick Kroes
29-3-2020	14:35	Sporting West/Bonarius.com 1	ALO 1	Dick Kroes

Een winkel vol veiligheid.

# Security Shop

De sleutel tot uw beveiliging

- Alarmsystemen
- Kluizen / brandkasten
- Sloten / sleutels
- Rolluiken / hekken
- Brandblussystemen
- Video / Intercomsystemen
- Deskundige montage door NVB - TBBS - UNETO Erkende specialisten



— Bezoek onze showroom —

[www.secushop.nl](http://www.secushop.nl)

Amstelveenseweg 101  
1075 VX Amsterdam  
020 - 6798472



E-mail JC: [jc@sportingwest.nl](mailto:jc@sportingwest.nl)  
Wedst. Secr. Molly Stam  
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

**Jeugdcommissie Sporting West**

**Voorzitter** Stefan van Nifferick  
06-51873861 | stefan@nifferick.com

**Lid - JPR** Jeffrey Beckers

**Lid - TJC** Joost Hanewinkel

**Lid - JAC** Grea Hage  
06-22560292 | grea\_hage@hotmail.com

Hoi allemaal,

We zijn inmiddels weer lekker warm en droog aan het trainen en spelen in de hal, gelukkig maar want brrrrr op het veld zou het nu wel een beetje koud zijn.

De eerste en soms tweede wedstrijd van het zaalseizoen is inmiddels gespeeld maar over kansen op kampioenschappen durf ik nog niet te praten! Ik zou zeggen ga allemaal zo door en lekker blijven scoren!

Zaterdag 23 november werd Sporting West vereerd met hoog bezoek van de Goedheiligman. Ik hoorde van 1 van de pieten dat het een geslaagd feest was, sommige kinderen Sinterklaas wel wat spannend vonden, de meisjes van de jongens hebben gewonnen en er veel pepernoten gegeten zijn.

Nu is Sinterklaas het land nog niet uit maar het volgende feestje staat al weer voor de deur. Op zondag 15 december is het kerstdiner, voorgaande jaren werd er voor jullie eten gemaakt, maar dit jaar zijn we erg benieuwd naar jullie eigen kookkunsten! De bedoeling is dat je hiervoor een zelfgemaakt voor-, hoofd- of nagerecht meebrengt. Stem dit in je groepsapp af, zodat we en gevarieerde maaltijd krijgen en er niet teveel dubbele gerechten zijn. Maak niet teveel, zo voorkomen we voedselverspilling. Geef je op vóór 12 december via de website!!

Ohja, dan nog even dit:

Zaterdag 7 december is er weer een oefenuurtje voor onze Kangoeroes en effies. Dit oefenuurtje is van 10 tot 11 uur in de van Hogendorpsporthal.

Deze trainingen zijn voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar. Zit je nog niet op korfbal, maar wil je weten of het leuk is? Dan is dit de kans om kennis te maken met Korfbal en Sporting West. Vertel dit door aan je neefjes, nichtjes, broertjes en zusjes!

Groetjes Suzan, namens de JC





## Poule-indelingen

### Poule A2F

Team
1. AW/DTV A2
2. Fiducia A2
3. Furore A1
4. Huizen A1
5. Nova A1
6. Sporting West/Bonarius.com A1
7. Tweemaal Zes A1

### Poule A-028

Team
1. Aurora/DKV (IJ) A1
2. KIOS (N) A2
3. Rapid A1
4. Rohda A1
5. Sporting West/Bonarius.com A2
6. Thor (H) A2
7. ZKC '31 A3

### Poule B-030

Team
1. Blauw-Wit (A) B2
2. KVA B2
3. Sporting West/Bonarius.com B1
4. Swift (A) B2
5. Triaz B1
6. WWSV B1
7. ZKC '31 B2

### Poule C-036

Team
1. Atlantis C1
2. Fiducia C2
3. Gemini C1
4. Luno C1
5. OVVO/De Kroon C4
6. Reeuwijk C1
7. Sporting West/Bonarius.com C1

### Poule C-037

Team
1. Blauw-Wit (A) C1
2. DOC C1
3. EKVA C1
4. KIOS (N) C2
5. Rapid C1
6. Sporting West/Bonarius.com C2
7. Swift (A) C1

### Poule D-038

Team
1. ADOS D1
2. Apollo D1
3. GG/IJskoud de Beste D2
4. KZ/Thermo4U D2
5. Sporting Badhoevedorp D1
6. Sporting West/Bonarius.com D1
7. WWSV D1
8. ZKC '31 D1

### Poule E-056

Team
1. DKV Victoria E1
2. EKVA E1
3. GG/IJskoud de Beste E1
4. GG/IJskoud de Beste E2
5. KZ/Thermo4U E1
6. KZ/Thermo4U E2
7. Sp. West/Bonarius.com/Argus E1

### Poule E-059

Team
1. Blauw-Wit (A) E3
2. DKV (IJ) E1
3. DKV Victoria E3
4. EKVA E3
5. KVA E2
6. Sp. West/Bonarius.com/Argus E2
7. Stormvogels (U) E2



## Wat geweest is

### Uitslagen week 46

23 nov.	09:15	EKVA E1	Sp. West/Bonarius.com/Argus E1	14 - 3
23 nov.	10:00	Sp. West/Bonarius.com/Argus E2	Stormvogels (U) E2	3 - 10
23 nov.	11:00	Sporting West/Bonarius.com D1	Apollo D1	7 - 10
23 nov.	12:00	Sporting West/Bonarius.com C1	OVVO/De Kroon C4	7 - 3
23 nov.	13:00	Sporting West/Bonarius.com B1	ZKC '31 B2	7 - 6
23 nov.	14:15	Swift (A) C1	Sporting West/Bonarius.com C2	11 - 3
23 nov.	15:00	Fiducia A2	Sporting West/Bonarius.com A1	9 - 21

### Uitslagen week 47

30 nov.	09:00	ADOS D1	Sporting West/Bonarius.com D1	5 - 3
30 nov.	10:00	Sp. West/Bonarius.com/Argus E1	GG/IJskoud de Beste E1	6 - 9
30 nov.	10:05	Blauw-Wit (A) E3	Sp. West/Bonarius.com/Argus E2	0 - 11
30 nov.	11:00	Sporting West/Bonarius.com C2	Blauw-Wit (A) C1	1 - 12
30 nov.	12:00	Sporting West/Bonarius.com A2	Thor (H) A2	12 - 6
30 nov.	12:10	Luno C1	Sporting West/Bonarius.com C1	5 - 6
30 nov.	13:10	Sporting West/Bonarius.com A1	AW/DTV A2	14 - 17
30 nov.	15:30	KVA B2	Sporting West/Bonarius.com B1	8 - 5

## Wat komen gaat

Op zaterdag 7 december

13:15	Huizen A1 - Sporting West A1	De Meent in Huizen
14:00	Rohda A1 - Sporting West A2	Ookmeer in Amsterdam
13:00	Sporting West B1 - Blauw-Wit B2	Inloophal in Amsterdam
12:00	Sporting West C1 - Fiducia C2	Inloophal in Amsterdam
11:00	Sporting West D1 - KZ / Thermo4U D2	Inloophal in Amsterdam
10:00	Sporting West / Argus E1 - KZ / Thermo4U E2	Inloophal in Amsterdam
10:00	Sporting West / Argus E2 - KVA E2	Inloophal in Amsterdam





Op zaterdag 14 december

13:15	Sporting West A1 - Tweemaal Zes A1	Inloophal in Amsterdam
12:05	Sporting West A2 - Rapid A1	Inloophal in Amsterdam
15:20	Swift B2 - Sporting West B1	Oostenburg in Amsterdam
16:10	Gemini C1 - Sporting West C1	De Mammoet in Gouda
15:45	DOC C1 - Sporting West C2	Zandzee in Bussum
12:00	ZKC '31 D1 - Sporting West D1	De Tref in Zaandam
09:00	Groen Geel / IJskoud de Beste E2 - Sporting West / Argus E1	Groen-Geelhal in Wormer
11:00	DKV Victoria E3 - Sporting West / Argus E2	Diemen in Diemen

## Van onze verslaggever

### Team van de week: de C2

Na de C1 is het de beurt aan de C2. De C2 speelt voor het eerst in de C. Vorig seizoen was het de D1. De C2 bestaat uit 10 spelers: Sylvie, Dounia, Luka, Luz, Michelle, Mos, Chaim, Jelle, Pieter en Leander. Voor Leander is het helemaal nieuw. Hij kwam namelijk pas echt op korfbal vlak voor de zomervakantie. Via school had hij al wel regelmatig gekorfbald en had hij ook al meegedaan aan het toernooi bij Ziggodome.

Voor deze spelers is het toch al een spannend jaar. Ze zitten allemaal in de 1<sup>e</sup>/brugklas. Alleen Luz zit al in de tweede klas. En nu dus ook als 1<sup>e</sup> jaars C speler.

De C2 begon met Teri en Eva als trainers, Voor het zaalseizoen heeft Fadel Eva afgelost.

De resultaten zijn nog niet helemaal goed. Ze spelen vaak tegen teams met veel grotere spelers, die ook vaak al 2<sup>e</sup> jaars C zijn. Gelukkig is de sfeer in het team goed en wordt er hard gewerkt om beter te worden.

Zondag 15 december staan ze als team van de week in de spotlights.

Het schema voor de teams van de week.

15-12-2019	13.20	SW/B	DKV Victoria	C2
12-1-2020	14.30	Blauw Wit	KZ	E1 en E2
19-1-2020	13.05	SW/B	Movado	D1
9-2-2020	14.20	SW/B	DOT	E2
1-3-2020	14.35	SW/B	DKB	E1
15-3-2020	14.35	SW/B	Furore	F1
29-3-2020	14.35	SW/B	ALO	Kangoeroes en eigen jeugd

### Uitslagen Oefenwedstrijden zaal

Zondag 3 november

Groen Geel A3-Sporting west/Bonarius.com 6-17

Zaterdag 9 november

Blauw Wit E2-Sporting West/Bonarius.com-argus E2 9-4 Strafworpen 7-4

Blauw Wit C1- Sporting West/Bonarius.com C1 8-3

Blauw Wit B1- Sporting West/Bonarius.com B1 22-8



Zaterdag 16 november (Hogendorphal)

10 uur	Sporting West/Bonarius.com	C1- Groen Geel C3	2-2
11 uur	Kleuterbal/Kangoeroe Klup		
11 uur	Sporting West/Bonarius.com	F1-Blauw Wit F1	1-3
11 uur	Sporting West/Bonarius.com	E1-Groen Geel E1	6-7
12 uur	Sporting West/Bonarius.com	A2-Maassluis A2	9-16
13.20	Sporting West/Bonarius.com	D1-Purmer D1	14-0
14.20	Sporting West/Bonarius.com	B1-Purmer B1	9-3
15.30	Sporting West/Bonarius.com	A1- ZKV A1	18-9

#### De F1 tegen Blauw Wit

Zaterdag 16 november was ook de eerste wedstrijd van de F1 dit seizoen. Een oefenwedstrijd met wat spelletjes. Voor ons was het de eerste wedstrijd weer als F1, ook voor Blauw Wit was het de eerste wedstrijd. Voor Sporting West/Bonarius.com-Argus F1 zagen we Ashley, Isabel, Alyssa en Adrian in het veld komen.

We begonnen met een tikspel. Even kijken welke vereniging de beste tikkers heeft.

Eerst nog even een korte uitleg en daarna kon scheidsrechter Ruud de eerste wedstrijd starten. We zouden 3 wedstrijdjes van 10 minuten spelen. In de eerste wedstrijd vielen 2 doelpunten. Adrian wist voor onze F1 te scoren. Ook Blauw Wit wist te scoren. Een 1-1 gelijkspel dus.

Na het eerste wedstrijdje weer een spel. Tegenstander roof. Door doelpunten te maken kun je een tegenstander veroveren. Als alle tegenstanders dan bij jou staan ben je de winnaar. Dat ging gelijk op, maar de F1 had 1 Blauw Wit speler meer.

Hierna weer een wedstrijdje. Dit keer was Blauw Wit doeltreffender. Weer 2 doelpunten, maar dus allebei voor Blauw Wit.

Na dit tweede wedstrijdje was er effies pauze.

Na die pauze weer een wedstrijdje van 10 minuten. Een wedstrijd met wel de nodige kansen voor beide teams, maar helaas geen doelpunten.

Tot slot natuurlijk de strafworpen. Hier zagen we Isabel scoren.

Het werd een leuk en leerzaam oefenuurtje voor de kinderen.

#### Oefenuur Kangoeroes/ Kleuterbal

Zaterdag 7 december is er weer een oefenuurtje voor onze Kangoeroes en effies. Dit oefenuurtje is van 10 tot 11 uur in de van Hogendorp sporthal.

Deze trainingen zijn voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar. Zit je nog niet op korfbal, maar wil je weten of het leuk is? Dan is dit de kans om kennis te maken met Korfbal en Sporting West.

Nieuw is Kleuterbal. Speciaal voor de jongste kinderen tussen 4 en 6 jaar. Bij het Kleuterbal gaan we allerlei spelletjes doen en allerlei sporten. Belangrijkste is dat de kinderen veel bewegen, gooien, mikken en plezier hebben.

Spelers van Sporting West mogen natuurlijk ook een vriendje meenemen.

Tijdens deze training mogen ook de kinderen van het schoolkorfbal meedoen en zo verder kennis maken met korfbal en Sporting West.

Deelname is gratis.

Het volgende oefenuurtje is zaterdag 11 januari van 10 tot 11 uur. Na de Kerstvakantie dus.



## Kerstdiner | 15 december

Dit jaar gaan we het kerstfeest anders organiseren dan voorgaande jaren.

We zullen om half 5 beginnen met een Zweeds Renspel, waarna we gaan genieten van een lopend buffet. De bedoeling is dat je hiervoor een zelfgemaakt voor-, hoofd- of nagerecht meebrengt. Stem dit in je groepsapp af, zodat we en gevarieerde maaltijd krijgen en er niet teveel dubbele gerechten zijn. Maak niet teveel, zo voorkomen we voedselverspilling.

Vanaf 19u. zijn de ouders welkom. Onder het genot van een glühwein kunnen zij een vorkje mee prikken van het 'restjesbuffet'.

Het is verplicht om je op te geven voor deze activiteit.

<https://www.sportingwest.com/aanmelden-kerstdiner/>



**16.30**  
Zweeds  
Renspel  
door het JAC

**18.00**  
lopend buffet met  
een door jezelf  
meegenomen  
gerecht

**19.00**  
glühwein voor alle  
ouders en  
'restjesbuffet'

**15 december**  
spellen & kerstdiner

Voor alle Sporting West jeugd.  
Trek je nette kerst outfit aan!  
Meld je vóór 12 december aan via de website.



**- CONCEPT -**

## Trainingsprogramma Zaal 2019-2020

Start Jeugd - 5-november 2019 (sommige ploegen trainen eenmalig op 29-10)

Start Senioren - 5-november 2019



	<b>Maandag</b> van tot	<b>Dinsdag</b> van tot	<b>Woensdag</b> van tot	<b>Donderdag</b> van tot	<b>Vrijdag</b> van tot	
<b>HAL</b>	4e Gymnasium	4e Gymnasium	Inloophal	Inloophal	Inloophal/School	
<b>Kangoeroes &amp; F</b>					17:00 18:00	Westerparkschool
<b>F-Inloop</b>			18:00 19:00		17:00 18:00	Westerparkschool
<b>E/D-Inloop</b>			18:00 19:00			
<b>E2</b>			18:00 19:00		18:00 19:00	Westerparkschool
<b>E1</b>			18:00 19:00		18:00 19:00	Westerparkschool
<b>D1</b>			19:00 20:00		19:00 20:00	
<b>C2</b>		18:30 19:30		18:30 19:30		
<b>C1</b>			19:00 20:00		19:00 20:00	
<b>B1</b>		18:30 19:30		18:30 19:30		
<b>A2</b>		19:30 20:30		19:30 20:30		
<b>A1</b>		19:30 20:30		19:30 20:30		
<b>Recreanten</b>			20:45 22:00			
<b>S7</b>			20:30 22:00			
<b>S6</b>			20:30 22:00			
<b>S5</b>			20:30 22:00		20:00 21:30	S3 en S5 trainen om de week op vrijdag samen met S4
<b>S4</b>					20:00 21:30	
<b>S3</b>			19:30 20:45		20:00 21:30	
<b>S2</b>		20:30 22:00		20:30 22:00		
<b>S1</b>		20:30 22:00		20:30 22:00		
<b>Korfbal Café - Thema Avond (1-3x per zaalseizoen)</b>					21:00 22:00	





# ALLES IN HUIS

VOOR COMFORTABEL  
WONEN & WERKEN



**BONARIUS**

BRENGERS VAN COMFORT

[www.bonarius.com](http://www.bonarius.com)



# DE BESTE MONTEURS VAN NEDERLAND

DE BESTE ZORG  
VOOR UW INSTALLATIES



**BONARIUS**

BRENGERS VAN COMFORT

[www.bonarius.com](http://www.bonarius.com)





