SW.
HET KRANTJE

#06

een uitgave van
Korfbalvereniging Sporting West
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
020 47 50 571
www.sportingwest.nl

Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
telefoon: 020-4750571
www.sportingwest.nl
krantje@sportingwest.nl

Bestuur Sporting West:

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	j.pirovano9@chello.nl
penningmeester	Rob van Nifterick	0299-641162	r.vnifterick@chello.nl
Secretaris	Ellen Sebregts	06-17858421	sportingwest.amsterdam@knkv.nl
	Paul Koppen	020-6461662	paulkoppen@upcmail.nl
	Henne Post	0299-643511	hennepost@planet.nl
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdbos@quicknet.nl

Postadres Sumatrakade 1219
1019 RJ Amsterdam

Contributie:
Postbank: 508 6060
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar krantje@sportingwest.nl. De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

27e jaargang, nummer 06
26-10-2015
Peggy

Van het bestuur

Hallo allemaal,

Dit keer geen stukje over de slechte schoonmaak van de kleedkamers, belabberde veld, prestaties van de diverse teams of de tomeloze inzet van de trainers enz. Deze keer wil ik hebben over het nieuwste boek van Herman Pleij getiteld “moet kunnen”.

Dit boek gaat over het op zoek gaan naar de Nederlandse identiteit. Op 22 oktober werd het boek besproken in de wereld draait door, een graag geziene talkshow door heel veel Nederlanders, zo ook door mij. In deze bespreking kwam ook de kneuterigheid aan de orde en daarbij ook de korfbalsport. Korfbal werd afgeschilderd als een door hoofdzakelijk Nederlanders beoefende sport met als goede tweede België, maar dan alleen het noordelijk deel daarvan. Voor de rest stelt het niet veel voor. Wat vergeten werd, is dat korfbal heeft bijgedragen aan de verruiming van onze cultuur en specifiek de taal. Heel wat uitdrukkingen en gezegdes komen uit onze “sport”, neem……..

“door de mand vallen” dit is niet ontmaskerd worden maar een doelpunt maken.
“niet door de beugel kunnen” is duidelijk een afgekeurd doelpunt maken.
“bezint eer ge begint/ verzint eer ge begint” duidelijk de voorbespreking van een wedstrijd.
“zien wie de blankste billen heeft” wist ik ook niet,maar dit heeft met het douchen te maken,denk ik.
“een blauwtje lopen” duidelijk uit de tijd dat er `s winters nog buiten gespeeld werd.
“op de bon geslingerd worden” een straf krijgen na een overtreding, gele rode kaart.
“voor paal staan” duidelijk een geval van een verdediger onder de paal.
“een fluitje van een cent” daarmee werden scheidsrechters uitgerust voor een wedstrijd.
“de hand in eigen boezem steken” dit voorkwam, dat een mannelijke verdediger zijn hand in een boezem van een vrouwelijke speelster stak. Mocht vroeger ook niet.
“het hemd is nader dan de rok” zegt iets over de kleding voorschriften.
“Joost mag het weten” elke vereniging heeft wel een Joost die voor elk probleem een oplossing heeft. Een graag geziene gast.

"iets onder de knie krijgen" een overtreding maken door de bal te schoppen
"een mens lijdt dikwijls het meest…."voor het team dat hij vreest, maar hopelijk niet komt opdagen.
"mijn naam is Haas…"" wordt meerde malen tegen een scheidsrechter gezegd.
"nul op het rekest krijgen" een verloren wedstrijd.
"oude koeien uit de sloot halen" kwam vroeger wel eens voor, als er werd gespeeld op het landje van een boer. Moesten eerst de oude koeien uit de sloot gehaald worden
"een oude rot in het vak" meestal een oudere speler met veel ervaring.
Dit is een greep uit de uitdrukkingen en gezegdes komende uit de korfbal sport. Zo zie je maar weer, dat wij hebben bijgedragen aan de bloemrijke taal, die Nederlands is geworden Herman!!!!
Korfbal is een sport die door heel wat enthousiaste spelers wordt beoefend in 26 landen en misschien wel een Olympische status krijgt. Wees in de toekomst niet meer zo degenererend over korfbal Herman Pleij !!!

Paul

Redactieschema

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
02/11/2015	**Rob**	**Extra**	**Ivm**	**Eerste**	**speelweekend**
09/11/2015	Ellen	Ellen	Tim	Hilda	
23/11/2015	Stefan en Laura	Peter	Grea	Wil	
07/12/2015	Paul en Peggy	Rob	Stefan	Frans	voor 3 weken
28/12/2015	Ellen	Irma	Henne	Amber	
11/01/2016	Stefan en Laura	Henne	Tim	Dennis	
25/01/2016	Paul en Peggy	Paul	Grea	Hilda	
08/02/2016	Ellen	Ellen	Stefan	Wil	
22/02/2016	Stefan en Laura	Peter	Henne	Frans	
07/03/2016	Paul en Peggy	Rob	Tim	Amber	
21/03/2016	Ellen	Irma	Grea	Dennis	
04/04/2016	Stefan en Laura	Henne	Stefan	Hilda	
18/04/2016	Paul en Peggy	Paul	Henne	Wil	voor 3 weken
09/05/2016	Ellen	Ellen	Tim	Frans	voor 3 weken
30/05/2016	Stefan en Laura	Peter	Grea	Amber	

Schoonmaak rooster

Week van 26 oktober	Sporting West 3	Pascalle Pieters
Week van 9 november	Sporting West A1	Jordy Pieters
Week van 23 november	Sporting West A2	Nona Flik
Week van 7 december	Sporting West 2	Amber Baaij
Week van 21 december	Sporting West 1	Grea Hage

Opening zaalseizoen

Dit jaar zal er na afloop van de oefenwedstrijden op 1 november een Chinese maaltijd zijn in het Ladderhuis om de start van het zaalseizoen in te luiden.
Ook niet spelende leden en ouders van jeugdleden kunnen hierbij aansluiten.
Deelnemen? Bel Hilda 06-15083015, aanmelden kan tot a.s. woensdagavond.28 oktober.
Kosten €5,- voor de kids en €7,50 voor volwassenen.
Geef je jezelf op, maar kom je uiteindelijk toch niet, dan zullen de kosten wel in rekening worden gebracht.

Van de Technische Commissie

De eerste helft van de competitie zit erop.
Ondanks het harde werken en de inzet van de spelers en de coaches en de goede sfeer, staan SW1 en SW2 er niet al te best voor. Het 1e team staat op plaats 6. De wedstrijd van DKV/Victoria hadden we al vrij snel een achterstand die we niet meer te boven zijn gekomen.
Met een stand van 9-9 dacht ik dat we er nog wel overheen gingen maar DKV/Victoria bleek toch wat meer scorend vermogen te hebben.Misschien geeft de zaal ons het vertrouwen in scorend vermogen zodat wij de 2e helft van de competitie de wedstrijd in ons voordeel doen kantelen.
Het 2e team staat onderaan maar aan de hand van de laatste twee wedstrijden die ik heb gezien verwacht ik dat we daar niet lang staan.Het 3e team doet het goed met de 4e plaats.
Ik verwacht ook dat ze na het zaalseizoen deze lijn voortzetten.
Hetzelfde geld voor het 4e en het 5e team die beide ook op een nette 4e plaats staan.

Na enig overleg met de dame van de zaalverhuur zijn we helemaal klaar voor het nieuwe zaalseizoen.
Die trainingen zijn begonnen, de nieuwe verlichting doet het goed.
1 November zijn er zes oefenwedstrijden en een etentje om het zaalseizoen goed in te luiden.
Ik hoop op weinig blessures, heel veel overwinningen en een enthousiaste groep supporters!
Groet,
TC (Dennis)

Van het Wedstrijdsecretariaat
Wat komen gaat
Voorbereiding Zaalseizoen 2015-2016

wo 28 oktober OEFENWEDSTRIJDEN	EKVA-HAL		
Scheidsr. EKVA	EKVA 2 - SP.West 2	19.50uur ALMERE	
Scheidsr. EKVA	EKVA 1 - Sp.West 1	21.05uur ALMERE	
Scheidsr. Johann R.	Sp.West B1 - Sp. Trigon B1	19.15	uur
Inloophal			
Scheidsr. NNB	Sp.West A1 - Sp. West 3	20.45	uur
Inloophal			
vr 30 oktober	TRAINEN	20.30	uur
Inloophal			
za 31 oktober VRIJ			
zo 1 november	OEFENWEDSTRIJDEN	Inloophal	
Sch. Peter v.d. B	Sp. West B1 - Rohda B1	10.00-11.05	
Sch. Rob v. N.	Sp. West A2 - Crescendo A2	11.10-12.15	
Sch. Agnes de B.	SP. West A1 - Crescendo A1	12.20-13.25	
Sch. Mark P. SP.	West 3 - Crescendo 3	13.30-14.35	
Sch. Johann R. SP.	West 2 - Crescendo 2	14.40-15.45	
Sch. Cor v.d. St.	Sp. West 1 - Crescendo 1	15.50-17.00	17.30 EINDE

OPGEVEN BIJ: Hilda Afsluiting met Chinees diner E 7,50/pp Clubhuis E 5,00/jeugd

wo 4 november	TRAINEN	20.30	uur
Inloophal			
vr 6 november	TRAINEN	20.30	uur
Inloophal			
za 7 november	START ZAALCOMPETITIE		
zo 8 november	START ZAALCOMPETITIE		

Het leveren van nieuwe teksten en
het corrigeren, redigeren en herschrijven van
bestaande teksten.

Tekst op bestelling.nl

van flyers tot mailings,
van verslagen tot webteksten;
in de stijl van je onderneming.
Snel en betaalbaar.

Prettig leesbaar en in correct Nederlands
omdat je geen tweede kans krijgt
voor die eerste indruk!
Yvonne Wassenaar

yvonne@TEKSTopbestelling.nl
☎ 06-26 32 08 03
www.TEKSTopbestelling.nl

Een winkel vol veiligheid.

Security Shop
De sleutel tot uw beveiliging

· Alarmsystemen
· Kluizen / brandkasten
· Sloten / sleutels
· Rolluiken / hekken
· Brandblussystemen
· Video / Intercomsystemen
· Deskundige montage door
NVB - TBBS - UNETO
Erkende specialisten

NCP erkend
BORG Beveiligingsbedrijf

Bezoek onze showroom

Amstelveenseweg 101
1075 VX Amsterdam
020 - 6798472

www.secushop.nl

SPORTPALEIS
SINDS 1926
AMSTERDAM☆ALMERE

Clubleden ontvangen met VIP-Klantenpas:
10% KORTING
Uw persoonlijke klantenpas is verkrijgbaar in onze winkels.

www☆sportpaleis☆nl
Jan van Galenstraat 51-53 Amsterdam West T:020-6184395
Zadelmakerstraat 54-56 Almere-Stad T:036-5338323
SPORTPALEIS De Corridor 8 Almere-Stadshart T:036-5344611

PREVDENT

www.prevdent.com

E-mail JC: jc@sportingwest.nl
Wedst. Secr. Molly Stam
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

Jeugdcommissie Sporting West
Voorzitter Stefan van Nifterick
06-51873861 | stefan@nifterick.com

Lid - JPR Henne Post
0299-643511 | h.post@orion.nl

Lid - TJC Tim Beckers
06-42780480 | beckers.t.m@gmail.com

Lid - JAC Grea Hage
06-22560292 | grea_hage@hotmail.com

Commissaris Jeffrey Post
0299-643511 | postjeffrey@hotmail.com

Hallo allemaal,

Ja, het veldseizoen zit er alweer op en vanaf deze week gaan we de zaal in. Let op dat je op de goede tijd er bent, want sommige tijden zijn veranderd. Verder moet je opletten dat je de juiste schoenen aantrekt. Straatschoenen zijn verboden en ik heb begrepen dat er een nieuwe vloer in ligt, dus deze moeten we goed schoonhouden.

Vuurkorf, frituurpan en bos
Deze zaken slaan natuurlijk op het Pinksterkamp. In de herfstvakantie zijn Luus en ik bij het huis gaan kijken. Het ziet er erg leuk uit en ligt echt midden in het bos. De eigenaar was het al aan het klaar maken en was het in de verf aan het zetten. Het zijn dit keer weer grote slaapzalen, dus gezellig met zijn allen bij elkaar. Ik heb er zin in, ook al duurt het nog precies 200 dagen voor we weggaan.

Sint
Uit goed geïnformeerde bronnen heb ik gehoord dat de Sint zijn agenda kwijt is en nog niet precies kan zeggen wanneer hij bij ons komt. Een ding is zeker: HIJ KOMT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
Houd de site en het krantje goed in de gaten.

Kerstdiner
Ook dit jaar is er weer een kerst diner voor de jeugd en hun begeleiders. We hebben besloten dat het op zondag 20 december gaat plaatsvinden. De precieze tijd horen jullie nog. Ik hoop dat we dit jaar weer eens op een flink pak sneeuw kunnen rekenen. Aan de gezelligheid zal het niet liggen, maar die sneeuw kan het leuker maken.

Scheidsrechters
Bij het invullen van de scheidsen zag ik dat de programma's niet synchroon lopen. Ik heb wel een rooster gemaakt, maar ik weet niet of het klopt. Ik ga dit in de gaten houden en je hoort van me als er een verandering is. Verder zag ik dat het steeds moeilijker wordt om alle wedstrijden in te plannen. Als je het leuk vindt om te fluiten stap dan naar me toe of naar een ander JC-lid of coach of trainer. We kunnen iedereen gebruiken.Wel wil ik alle scheidsen bedanken voor hun inzet op het veld (de coaches en trainers natuurlijk ook).

Groetjes Henne

Nieuwe leden:

We mogen weer diverse nieuwe leden welkom heten bij onze vereniging! Veel plezier met korfballen!

Tika Vaassen - Sporting West Jeugd
Joanie Kleine - Sporting West Jeugd
Chaim Kenninck - Sporting West Jeugd
Merlijn Kenninck - Sporting West Jeugd
Twan Windt - Sporting West Jeugd
Jana Windt - Sporting West Jeugd

Ballotage binnen 14 dagen bij het bestuur

Wat komen gaat:

Oefenwedstrijden jeugd 31 oktober en 1 november

Let op: Er is een verandering bij de scheidsrechters.

Zaterdag 31 oktober

10.00 uur	Sporting West B3 – Blauw Wit B2	Henne Post
11.00 uur	Sporting West E1 – Swift	Govert Hooijmans
12.00 uur	Sporting West D2 – Zaandam Zuid	Henne Post
13.00 uur	Sporting West D1- Furore	Mark Punt
14.00 uur	Sporting West C1 – Sporting West B2	Ruud Heckman

Zondag 1 november.

10.00 uur	Sporting West B1 – ROHDA B1	Peter van der Bos
11.10 uur	Sporting West A2 – Crescendo A2	Rob van Nifterick
12.20 uur	Sporting West A1 – Crescendo A1	Agnes de Boer

Groetjes Henne

Van onze Reporter(s):

De vriendjescompetitie

Tijdens de laatste veldwedstrijd vorig seizoen was de prijsuitreiking van de vriendjescompetitie 2015. Er waren toen drie genomineerden: Jelle, Lisa en Dounia. Dounia ging er uiteindelijk met de beker vandoor. Wie wordt de opvolger van Dounia? Of weet ze haar titel te prolongeren?
De vriendjescompetitie 2016 is natuurlijk al begonnen. Momenteel gaat Tomasa aan de leiding.
Nog even wat spelregels:
Neem je iemand mee naar de inlooptraining dan kun je punten scoren. Wordt deze ook lid, dan scoor je helemaal. In de zaal is de ruimte beperkt. Daarom hebben we op de donderdag van 17.30 tot 19 uur een speciale inlooptraining. Je mag natuurlijk altijd wel iemand meenemen, maar voor deze competitie is in de zaal alleen deze training voor de vriendjescompetitie. De effies en Kangoeroes mogen op vrijdag tijdens de F inloop ook nog iemand meenemen, die meetelt voor de competitie. Die hebben dus 2 kansen. Tijdens het zaalseizoen komen er ook nog “vrije trainingen” die mee kunnen tellen. Doe dus je best en neem iemand mee. Misschien win jij dan de vriendjescompetitie 2016 en de beker.

De Effies bij Oranje Nassau

Voor zaterdag 10 oktober kregen de Effies en de Kangoeroes een uitnodiging van Oranje Nassau om mee te doen met hun Kangoeroe activiteit. Voor de Kangoeroes was er een spelcircuit en de Effies konden een echte oefenwedstrijd spelen tegen een nieuw ploegje van Oranje Nassau.

Er was een echte nep Kangoeroe aanwezig: Kangoeroe Piet. We begonnen aan de ochtend met die Kangoeroe Piet en Oranje Nassau te helpen. Kangoeroe Piet zou Oranje Nassau folders in de brievenbus doen, maar je kunt je voorstellen hoe dat gaat met al dat gespring. Alle folders waren over het veld gewaaid. Taak voor de Kangoeroes en Effies om die folders op zoeken en in de brievenbus te doen. Een hoop geren, waardoor we ook snel warm waren voor de wedstrijd. De Oranje Nassau Kangoeroes gingen verder met hun spelletjes.

De Effies konden aan hun wedstrijd beginnen. Trainers Johann en Sam waren ook mee, zodat er genoeg begeleiding was voor de 5 effies. Luna was de aanvoerder en samen met Sylvie, Daniel en Paul begonnen we aan de wedstrijd. Joanie was de eerste wissel. We begonnen heel goed. Na 10 minuten stond het al 3-0. Toen kon ook Joanie haar wedstrijd debuut maken. Ze kwam erin voor Sylvie. Met de rust was de stand 4-1. Na de rust haalde assistent coach Sam Luna eruit en mocht Sylvie er weer in. We kregen nog genoeg kansen, maar ik denk dat de effies dachten al de buit binnen te hebben. We werden iets slordiger, of waren we gewoon moe. We hadden natuurlijk ook wel heel erg ons best gedaan en goed gespeeld. Oranje Nassau kwam echter wel terug tot 4-3. Na 30 minuten was dat de stand. Het laatste kwart werd meer een demonstratie wedstrijdje. Er waren vier jongens die ook graag een keertje wilde spelen. Ze waren ouder, groter, sterker, wilder. Geen probleem voor de Effies. Luna, Sylvie, Joanie en Paul stroopten de mouwen nog wat extra op en gingen ervoor. We kregen de eerste kansen en vooral die van Joanie was wel erg bijna raak. Langzaam rolde de bal van de rand van de korf eraf, maar helaas naar de verkeerde kant. Geen doelpunt dus. De Oranje Nassau jongens kregen langzaam ook wat kansen en een schot van grote afstand ging er wel in.

Na de wedstrijd was het feest. Er was een jarige en we konden mooi meedoen in de verjaardagskring en kregen ook wat lekkers van de jarige. Hierna kregen we zelfs nog een broodje aangeboden van Oranje Nassau. Al met al een leuke ochtend. De trainers waren bijzonder trots op de Effies.

Openingsdag Tempo

Zaterdag 31 oktober is de Openingsdag bij Tempo voor de effies en Kangoeroes.
Wie het leuk vindt mag ook verkleedt komen, maar er wordt natuurlijk ook gesport. Deze ochtend met het thema ‘Frozen Minions’ is speciaal voor de kangoeroegroep en de F-jes die georganiseerd wordt door korfbalvereniging Tempo in samenwerking met de doelgroep evenementen van het KNKV district Noord West en stichting TCNH .

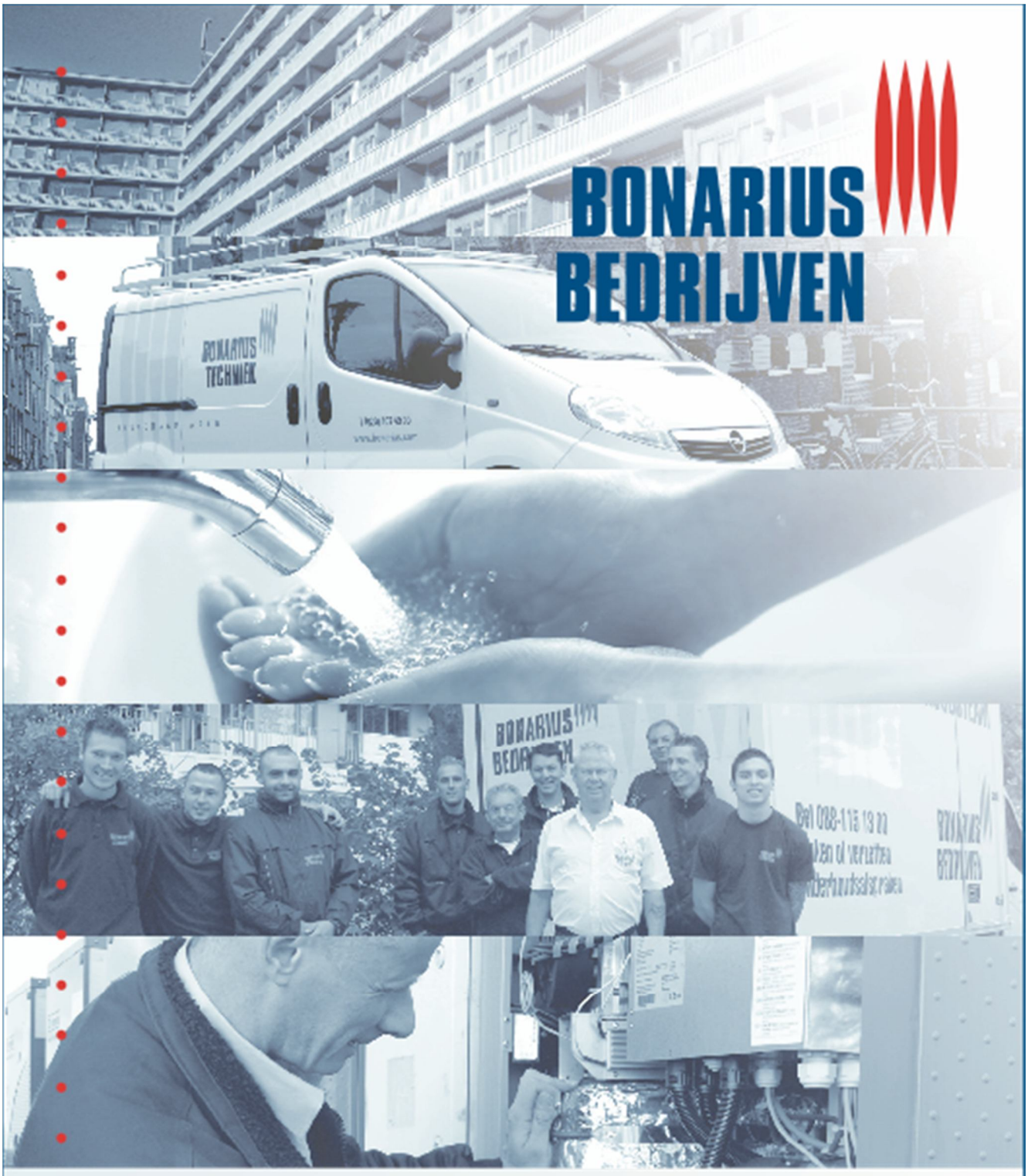
Van 10:00 tot 12:00 uur worden de kinderen vermaakt met spelletjes die over Frozen en Minions gaan en bovendien ook de beginselen van het korfbal bevatten.

Natuurlijk mogen de papa’s, mama’s, broertjes, zusjes, opa’s en oma’s komen aanmoedigen en meegenieten vanaf de tribune.

Vanaf 09.45 uur staan de trainers en begeleiders van korfbalvereniging Tempo klaar om de kinderen een onvergetelijke ochtend te bezorgen in de Limeshal in Alphen aan den Rijn. De kinderen mogen in verkleedkleren komen of het clubtenue, zolang de kleding maar comfortabel zit tijdens het sporten.

De Sporting West Effies en Kangoeroes vertrekken om **9 uur** vanaf het bekende verzamelpunt. Voor deze ochtend is geen speciale training nodig. Kinderen vanaf 2 jaar zijn al welkom. Voor hen is er ook een speciaal hoekje. Groet Richard Weewer

PINKSTERKAMP
SPORTING WEST
Amsterdamse Korfbalclub
22 T/M 25 MEI
GEEF JE SNEL OP!
VOL = VOL
WWW.SPORTINGWEST.COM
I ♥
PINKSTER
KAMP



Bonarius Bedrijven is een kerngezonde en snelgroeiende onderneming. Met ruim 200 medewerkers werken wij vanuit vestigingen in Zwanenburg, Den Haag en Soest. Wij onderhouden ruim 120.000 individuele installaties en 300 collectieve installaties in opdracht voor woningcorporaties, beleggers en particulieren. Met een duidelijke visie, een hoog kwaliteitsniveau en een servicegerichte werkwijze is Bonarius Bedrijven toonaangevend op het gebied van grootschalige projecten in de woningbouw. Bonarius Bedrijven is hoofdsponsor van Sporting West.

Meer informatie op onze website www.bonarius.com

NIEUW

Dé oplossing voor stralend mooie tanden!

PrevDent Toothpaste NIEUW

De oplossing voor gevoelige tanden!

PrevDent Toothpaste bevat de unieke combinatie van nano-Hydroxyapatite en Xylitol. De gepatenteerde tandpasta gaat door de speciale formule gevoeligheden tegen én herstelt beschadigd glazuur. De toevoeging van nano-technologie in de PrevDent Toothpaste zorgt voor een natuurlijk herstel van het glazuur. Resultaat is een gezond en stralend gebit!

*Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks gebruik van nano-Hydroxyapatite in tandpasta helpt om beschadigd tandglazuur te herstellen.**

PrevDent Daily Mouthwash NIEUW

PrevDent Daily Mouthwash zorgt door toevoeging van o.a. Xylitol en Glycerine voor extra bescherming tegen tandbederf. Dagelijks gebruik in combinatie met de PrevDent Toothpaste zorgt voor een effectieve bestrijding van de bacteriën die doorgaans gaatjes en plak veroorzaken. De PrevDent Daily Mouthwash is alcohol vrij en zorgt door de mint smaak voor een frisse adem.

PrevDent Tooth Gloss NIEUW

PrevDent Tooth Gloss is dé make-up voor het gebit. De PrevDent Tooth Gloss brengt een transparante laag aan op het gebit, waardoor licht beter reflecteert. Deze unieke technologie geeft uw gebit een glanzende uitstraling en draagt bij in de preventie tegen schadelijke bacteriën.

PREVDENT
EXCELLENT ORAL CARE

Jaagweg 12d
1452 PB Ilpendam-NL

t. +31 (0)20 661 77 44
f. +31 (0)20 661 77 45
e. info@prevdent.eu
i. www.prevdent.eu

*Roveri N, Foresti E, Lelli M, Lesci I. Recent Advancements in Preventing Teeth Health Hazard: The Daily use of Hydroxyapatite Instead of Fluoride.Biomedical Engineering 2009, 2, 197-215.

www.prevdent.eu

SPORTING WEST

2014

25

1989

JAAR

Amsterdamse Korfbalclub