

# SW.

HET KRANTJE



# #10

een uitgave van  
Korfbalvereniging Sporting West  
Klönneplein 10-12  
1014 DD Amsterdam  
020 47 50 571  
[www.sportingwest.nl](http://www.sportingwest.nl)



**Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek**

Klönneplein 10-12  
1014 DD Amsterdam  
telefoon: 020-4750571  
www.sportingwest.nl  
krantje@sportingwest.nl

**Bestuur Sporting West:**

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	j.pirovano9@chello.nl
penningmeester	Rob van Nifferick	0299-641162	r.vnifferick@chello.nl
Secretaris	Ellen Sebregts	06-17858421	sportingwest.amsterdam@knkv.net
	Jeffrey Post	06-13090540	posttjeffrey@hotmail.com
	Henne Post	0299-643511	hennepost@planet.nl
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdos@quicknet.nl

Postadres Sumatrakade 1219  
1019 RJ Amsterdam

**Contributie:**

ING Bank : NL14 INGB 0005 0860 60  
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar [krantje@sportingwest.nl](mailto:krantje@sportingwest.nl). De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

---

28e jaargang, *nummer 10*  
20-12-2017  
Ellen

## Van het bestuur

Hi allemaal,

Vandaag is het weer mijn beurt om een voorwoordje te schrijven en aangezien dit het laatste krantje is voor de feestdagen, wil ik gelijk van de gelegenheid gebruik maken iedereen hele fijne dagen en alle goeds voor het nieuwe jaar te wensen. Dit biedt natuurlijk een mooi bruggetje naar de Nieuwjaarsreceptie die op ZATERDAG 6 januari 2018 op de agenda staat. Iedereen is vanaf 17.00uur van harte welkom om het glas te heffen en te proosten op een heel mooi en sportief 2018. Daarnaast zullen de verenigingsprijzen worden uitgereikt en worden ook de jubilarissen in het zonnetje gezet. Uiteraard zal het bestuur weer zorgen voor soep en broodjes. Ik hoop op een grote opkomst. Tot de 6<sup>e</sup>!!

Afgelopen zondag was het een drukte van jewelste in de kantine. De Pinksterkamp Keukenploeg was weer opgetrommeld om een heerlijk 3 gangen kerstdiner voor onze jeugd te bereiden. Het was weer tot in de puntjes verzorgd. Voorafgaand aan de soep, broodjes hamburger met homemade frietjes van Trees en een opgeleukt ijsje, kregen alle kids een QR-code quiz voor hun kiezen. Een erg geslaagde avond, organisatie en vrijwilligers bedankt!

Het jaar vliegt voorbij, dus voor je het weet gaan we weer verder met de veldcompetitie. We gaan dan weer intensiever gebruik maken van ons eigen veld, kantine en kleedkamers. Mocht je iets tegenkomen dat niet meer werkt, stuk is of ontbreekt, meld dit dan via het meldpunt op onze website. Jeffrey B. krijgt dan een seintje zodat eea in orde gemaakt kan worden.

De families Post en Hoenson gaan (weer eens) hun handen ineen slaan en als winnaars van de Pubquiz van begin 2017 een nieuwe organiseren. De datum is vastgesteld op vrijdag 23 maart 2018. Houd deze datum dus vrij en zoek alvast een paar intelligente mensen bij elkaar! Ook de leden van de SKV worden van harte uitgenodigd.

Groet, Ellen



## Redactieschema seizoen 2017 - 2018

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
2-1-2018	Paul en Peggy	Peter	Henne	Hilda	Op dinsdag!!!
15-1-2018	Stefan en Laura	Henne	Grea	Dennis	
29-1-2018	Ellen	Rob	Stefan	Frans	
12-2-2018	Paul en Peggy	Irma	Tim	Amber	Voor 3 weken!
5-3-2018	Stefan en Laura	Jeffrey	Henne	Hilda	Voor 3 weken!
26-3-2018	Ellen	Ellen	Grea	Dennis	
9-4-2018	Paul en Peggy	Peter	Stefan	Frans	Voor 4 weken!
7-5-2018	Stefan en Laura	Henne	Tim	Amber	
21-5-2018	Ellen	Rob	Henne	Hilda	
4-6-2018	Paul en Peggy	Irma	Grea	Dennis	

## Schoonmaak rooster

Week van 18 december	Sporting West A2
Week van 1 januari	Sporting West 1
Week van 15 januari	Sporting West 2
Week van 29 januari	SKV
Week van 12 februari	Sporting West 5
Week van 26 februari	Sporting West 6
Week van 12 maart	Sporting West A1

## Aangemeld als lid

Ook de afgelopen weken hebben we weer enkele nieuwe leden mogen verwelkomen. Veel succes en korfbalplezier bij Sporting West!

Angelino Hidayat  
Mathijs Bannink  
Suzan van der Zijde  
Mariette Jansen  
Gultekin Gulcur

## Van de Technische Commissie

Beste Allemaal,

Ik ben nog aan het bijkomen van wederom een super geslaagd kerstdiner voor onze jeugdafdeling. Weer uitermate goed verzorgd door de keukenploeg van Pinksterkamp en her en der wat versterking, vele handen maken licht werk. Het was weer top Lucienne.

Dan nu door naar de stand van zaken bij de seniorenteams na zo goed als een half zaal seizoen. Dus voor we aan het kerstdiner gaan met onze geliefden, familie en of vrienden een korte opsomming van de ranglijsten te beginnen met ons vlaggenschip.

Het eerste team staat op plek 6. De afgelopen twee weken maar 1 keer gespeeld. De wedstrijd tegen Ten Donck gaat ingehaald worden. Wanneer deze datum is zullen we melden zodra dit bekend is. Afgelopen weekend tegen de koploper in de poule IJsselvogels een verloren wedstrijd. Ik vond ze geen erg sterke individuen hebben maar als collectief ijzersterk en wel hier en daar ook goed scorende dames. In het nieuwe jaar staat Swift op het programma en dan gaan we aan de return

wedstrijden beginnen. Er gaan nog zeker punten gepakt worden. het is zaak Haarlem en Dubbel Zes onder ons te houden en misschien nog wel een of twee plaatsjes hoger op de ranglijst te ambiëren.

Het tweede team heeft na een moeizame start de laatste twee wedstrijden tegen OKV en ZKC '31 mooie resultaten behaald en staat nu op plek 4. 7 januari staat het altijd lastige 'oude' league team van Blauw Wit op het programma. Vorig seizoen was gelijkspel het hoogst haalbare. Kijken of we nu gewoon voor de winst kunnen gaan. Dat zit wellicht zelfs plek 3 er wel in.

Het derde team staat op plek 7, qua punten gelijk met Furore en boven hen OKV en ZKV met maar 1 punt meer. Er zijn hier helaas wat personele problemen, door de blessure van Natasja en de stageplek van Mila is het elke week een uitdaging om compleet het veld in te gaan. Met de hulp van de junioren is dit tot nu toe elke week weer gelukt, we zijn blij met jullie inzet!!! Voor het derde team met maar 7 ploegen in de poule is het van belang om minimaal op plaats 6 te eindigen. Met vermeende krachten denk ik dat dit wel een haalbare doelstelling kan zijn. En ik hoop uiteraard hoger ;-).

Het vierde team staat met 2 punten onderaan de ranglijst op plek 7. Sinds het zaalseizoen hebben zij versterking gekregen van Joost, Jeffrey, Matthijs en Suzan een leuke balans komt er op deze manier en deze jonge ploeg. Zoals Frans vandaag al op facebook zei: Het vierde boekt deze competitie vooralsnog meer vooruitgang dan overwinningen. Ook tegen de zeer geroutineerde koploper BEP 7 werd er weer scherp gestart. Bij 4-4 liep BEP wat uit, maar na de rust kwamen we sterk terug tot 9-11. Na een merkwaardig (eigen) doelpunt en enkele sterke doelpunten van BEP werd het uiteindelijk 11-15. Met deze progressie kan het niet anders dan dat we in 2018 nog de nodige punten gaan pakken. Aldus Frans Buikema en ik ben het hier helemaal mee eens. Goed te zien dat Nona ook weer fit aan het worden is en zich weer binnen de lijnen begeeft.

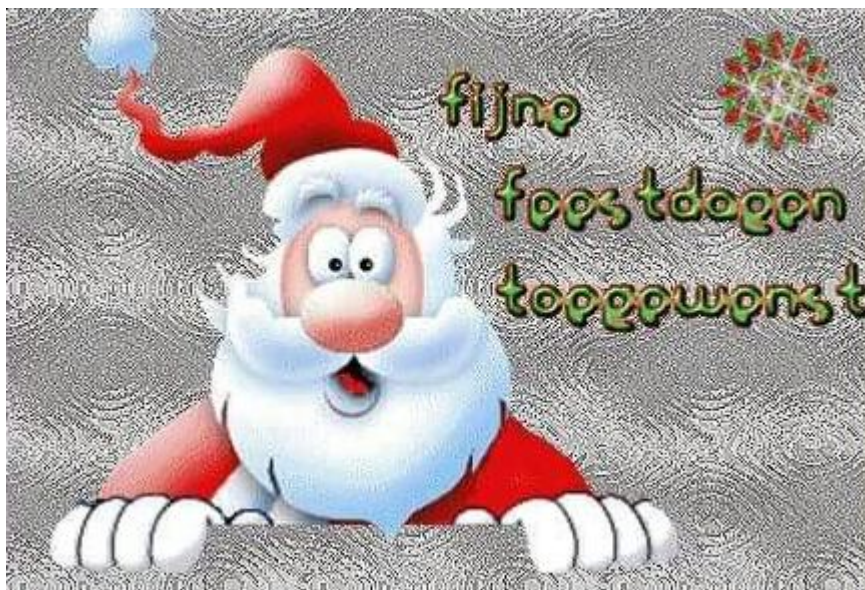
Het vijfde team doet het goed. Met versterking aan de herenkant met Michael en Ali, de terugkomst van Yvette heeft ook dit team leuke nieuwe impulsen gekregen. En met alle ervaring die al in dit team aanwezig was, is de eerste plek een geweldig resultaat. Ik zeg, zet em op en op naar het kampioenschap.

Het zesde team heeft het moeilijk met de steeds jonger wordende tegenstanders, met als resultaat voorlopig de laatste plaats op de ranglijst. Zet em op de tweede helft van het zaalseizoen en zorg voor een paar punten. Jullie zijn beter dan deze laatste plek!!!

Voor nu nog een weekje trainen en dan een weekje korfbalrust en kerst vieren. De sporthal is na de nieuwjaarswisseling weer ingehuurd.

Voor wie ik niet meer zie of spreek, hele mooie dagen gewenst en een fantastische jaarwisseling. Ik zie jullie graag weer in of langs het veld in 2018.

Hartelijke groet,  
Amber



### Wat geweest is

Weekend van 9 en 10 december 2017

<b>Velocitas 8</b>	<b>Sporting West 6</b>	<b>13 - 13</b>
<b>Crescendo 6</b>	<b>Sporting West 4</b>	<b>13 - 10</b>
<b>Sporting West 5</b>	<b>KZ Danaïden 8</b>	<b>15 - 14</b>
<b>Sporting West 3</b>	<b>Furore 2</b>	<b>10 - 12</b>

Weekend van 16 en 17 december 2017

<b>Sporting West 2</b>	<b>ZKC '31 4</b>	<b>20 - 15</b>
<b>Sporting West 1</b>	<b>IJsselvogels 1</b>	<b>14 - 19</b>
<b>Sporting West 5</b>	<b>BEP 6</b>	<b>15 - 10</b>
<b>DKV Victoria 2</b>	<b>Sporting West 3</b>	<b>22 - 12</b>
<b>Sporting West 4</b>	<b>BEP 7</b>	<b>11 - 15</b>



**Stralend  
witte  
tanden  
in één uur**

 **PREVDENT**  
DENTISTRY

[www.prevdent.com](http://www.prevdent.com)

Een winkel vol veiligheid.

# Security Shop

De sleutel tot uw beveiliging



- Alarmsystemen
- Kluizen / brandkasten
- Sloten / sleutels
- Rolluiken / hekken
- Brandblussystemen
- Video / Intercomsystemen
- Deskundige montage door NVB - TBBS - UNETO Erkende specialisten



Bezoek onze showroom — Amstelveenseweg 101  
1075 VX Amsterdam  
020 - 6798472

[www.secushop.nl](http://www.secushop.nl)



**E-mail JC:** [jc@sportingwest.nl](mailto:jc@sportingwest.nl)  
**Wedst. Secr.** Molly Stam  
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

**Jeugdcommissie Sporting West**

**Voorzitter** Stefan van Nifterick  
06-51873861 | stefan@nifterick.com

**Lid - JPR** Henne Post  
0299-643511 | h.post@orion.nl

**Lid - TJC** Tim Beckers  
06-42780480 | beckers.t.m@gmail.com

**Lid - JAC** Grea Hage  
06-22560292 | grea\_hage@hotmail.com

**Commissaris** Jeffrey Post  
0299-643511 | postjeffrey@hotmail.com

Hallo iedereen,

De winterstop is begonnen. Althans voor zo ver wij korfballers een winterstop hebben. We zijn in ieder geval twee weken vrij van wedstrijden en er zullen ook een aantal trainingen niet door gaan.

We gaan de komende twee weken in ieder geval lekker genieten. Het staat dan in het teken van lekker eten, gezelligheid, familie en bij sommigen ook cadeaus. Over lekker eten gesproken, afgelopen zondag was weer het traditionele kerstdiner. De chefs hadden weer een voortreffelijk menu gemaakt en alles zag er weer tip top uit. Niet alleen het eten, want de meeste waren weer schitterend gekleed. Gelukkig was onze huisfotograaf aanwezig om schitterende foto's te maken. Ik kan zonder twijfel zeggen dat het ook dit jaar weer een succes was.

Deze periode is tevens altijd een mooi moment om te kijken waar je staat in de competitie. Zal Sporting West dit jaar een winterkampioen hebben? Jazeker, de B1 staat nu al stijf bovenaan. Houd dit vast en dan kunnen jullie misschien al ver voor het einde feest vieren. De E1 is een gedeeltelijk met twee andere winterkampioen. Dit bewijst hoe spannend deze competitie nu al is. De A1, B2 en de D1 mogen zich net geen winterkampioen noemen. Zij moeten alle drie 1 ploegen boven zich houden. Maar we zijn pas op de helft dus hier is alles nog mogelijk. De rest speelt in de middenmoot of draait onderin mee. Voor hen betekent het, een nieuw jaar, nieuwe wedstrijden en dus nieuwe kansen voor punten.

#### Trainingen

De komende weken zullen er een hoop wijzigingen zijn voor de trainingen. Vraag dus goed aan jouw trainer of en wanneer je moet trainen.

#### Afzeggen

Helaas valt het de laatste tijd op dat er snel en gemakkelijk wordt afgezegd voor trainingen en/of wedstrijden. Dit kan natuurlijk wel eens gebeuren, maar houd er rekening mee wie er allemaal last van heeft. Zo bereidt een trainer de training voor en doet dit voor een x aantal mensen. Dit kan dus in het water vallen als iemand kort voor tijd afzegt. Bij afzeggingen voor wedstrijden wordt het alleen maar nog lastiger voor de trainer. Er moet dan weer veel geregeld worden, zoals bijvoorbeeld invallers. Denk er dus aan of je echt moet afzeggen, of dat het prima anders op te lossen is. De trainers, maar ook jouw teamgenoten, zullen je dan erg dankbaar zijn.

Verder wil ik iedereen fijne dagen en vooral een gezond 2018 toe wensen.



Namens de JC, Tim

## **Wat geweest is**

Zaterdag 9 december 2017

<b>Sporting West E1</b>	<b>Roda E1</b>	<b>13 - 6</b>
<b>BEP B3</b>	<b>Sporting West B2</b>	<b>9 - 8</b>
<b>Sporting West D2</b>	<b>Swift (A) D2</b>	<b>0 - 8</b>
<b>Huizen E3</b>	<b>Sporting West E2</b>	<b>1 - 2</b>
<b>Blauw-Wit (A) A2</b>	<b>Sporting West A1</b>	<b>14 - 15</b>
<b>Sporting West C1</b>	<b>De Vinken C1</b>	<b>4 - 15</b>
<b>Sporting West B1</b>	<b>BEP B2</b>	<b>13 - 7</b>
<b>Sporting West A3</b>	<b>Oosterkwartier A1</b>	<b>6 - 13</b>

Zaterdag 16 december 2017

<b>Sporting West E1</b>	<b>Rapid E2</b>	<b>12 - 4</b>
<b>Sporting West E2</b>	<b>Huizen E3</b>	<b>3 - 3</b>
<b>Sporting West F1</b>	<b>Triaz F1</b>	<b>6 - 15</b>
<b>Sporting West C2</b>	<b>TOP/SolarCompleet C7</b>	<b>0 - 3</b>
<b>Sporting West A2</b>	<b>ADOS A1</b>	<b>10 - 8</b>
<b>Helios B1</b>	<b>Sporting West B2</b>	<b>10 - 5</b>
<b>Atlantis C1</b>	<b>Sporting West C1</b>	<b>14 - 2</b>
<b>Sporting West A1</b>	<b>Atlantis A1</b>	<b>12 - 8</b>
<b>Oosterkwartier D1</b>	<b>Sporting West D2</b>	<b>6 - 1</b>
<b>Apollo A1</b>	<b>Sporting West A3</b>	<b>7 - 8</b>

## **Van onze reporter**

### Verslag Huizen E3 - SW E2

Na 2 verlieswedstrijden reisden we op 09-12-2017 af naar Huizen. Huizen had al 2 wedstrijden gewonnen, zelfs tegen Groen Geel waar wij 12-5 van hadden verloren. Dit belooft niet veel goeds. Gabriël moest helaas afhaken, dus met Julian, Daniël, Milijne, Irma en Rixt begonnen we aan onze wedstrijd. Het ging heel gelijk op, de teams waren enorm aan elkaar gewaagd en wat werd er aan beide kanten goed verdedigd! Af en toe werd geprobeerd in de aanval het 4-0 systeem in werking te stellen en er werd tijdens de wedstrijd zelfs een aantal keren een doorloopbal genomen. Na elke



doorloopbal volgde een enthousiast applaus van de tribune. Helaas werd hieruit niet gescoord. Na de 1e helft stonden we, door een mooi doelpunt (klein kansje) van Irma, met 0-1 voor. In de 2e helft ontwikkelde zich hetzelfde patroon en wisten we wederom door een verzilverd klein kansje van Irma op 0-2 te komen. Snel daarna werd er 1-2 gescoord en de laatste 5 minuten waren reuze spannend, maar de E2 wist door goed verdedigen en het onderscheppen van de bal te voorkomen dat het 2-2 werd. De 1e winst dit zaalseizoen is binnen! Na afloop hebben we ook nog met 4-6 (!) gewonnen met de strafworpen.

Ik zie wat er in de trainingen wordt geoefend terugkomt in de wedstrijd. Laten we dat vooral blijven proberen, dan weet ik zeker dat er nog meer applaus van de tribune komt!

Heero

### Verslag SW E2-Huizen E3

De E2 had in het begin van de wedstrijd nog wat moeite met verdedigen, maar na korte tijd ging dit hartstikke goed. De tegenstander heeft erg weinig kunnen schieten, maar schoten erg zuiver. Drie doelpunten uit 4 schoten in de hele wedstrijd. Irma mocht twee strafworpen nemen en wist de eerste er in te gooien. Wij stonden toen de laatste tien minuten ingingen nog met 1-3 achter. Het tweede doelpunt was erg mooi. Daniël onderschepte de bal en de bal werd razend snel door hem en Milijne en Irma gegooid, die helemaal vrij staand kon scoren. Het derde doelpunt werd ook gescoord met een echte doorloopbal. Hij werd keurig aangegeven door Daniël en alweer gescoord door Irma. De uitslag was dus 3-3. Ik hoop dat jullie het leuk vonden dat ik bij deze wedstrijd jullie leider was, ik vond het in ieder geval leuk. De volgende wedstrijd is pas in het nieuwe jaar, 6 januari. Ik denk dat ik een aantal van jullie nog op het Kerstdiner zie morgen. Ik wens jullie allemaal fijne feestdagen toe!

Groet,  
Ruud

### Verslag Oosterkwartier- Sporting West D2

Vandaag was de wedstrijd tegen Haarlemse Korfbalvereniging Oosterkwartier. We speelden in een hele grote koude hal met gelukkig een warme kantine. In de eerste helft hadden we maar 1 gemiste kans om te scoren terwijl de tegenstanders er 5 scoorden. De tweede helft waren we veel beter. Toen schoten we 10 keer op de korf en scoorde we 1 keer. Agata scoorde van afstand. Ook de tegenstanders scoorden de 2e helft nog 1 keer, dus in totaal 6-1 verloren maar de tweede helft 1-1 gelijk!

Ella Figee

### Team van het Jaar. D1

Geen team van de week? Eigenlijk wel, maar dit keer een speciale versie. En dus ook maar een pakkende naam, want de D1 is team van de week bij Blauw Wit.

Bij een echte Korfballeague wedstrijd om precies te zijn. Blauw Wit speelt dan tegen PKC. Deze wedstrijden zijn meestal ook echte wedstrijden. Beide verenigingen spelen al vanaf het begin in de korfbal league en weten dus wel wat echt korfballen is.

De D1 mag oplopen met PKC en dan staan ze ook echt even zelf in de schijnwerpers voor 500 toeschouwers. Dan mag je jezelf toch wel even Sporting West team van het jaar noemen!

Voor wie het nog niet weet: De D1 bestaat uit trainer/coaches Vitoria en Lisse en de spelers Pieter, Jelle, Mos, Chaim, Michelle, Luka, Dounia, Sylvie en Luz. Zaterdag 23 december gaat het gebeuren.

Datum	Tijd	Wedstrijd	Team
<u>Zaterdag 23-12-2017</u>	19.30	Blauw Wit- PKC	D1 Blauw Withal
Zondag 21-01-2018	14.30	Sporting West-ALO 1	D2
Zondag 28-01-2018	14.35	Sporting West-Haarlem	E2/E3
Zondag 11-02-2018	14.30	Sporting West-Ten Donck	E1/inhaal E





# ALLES IN HUIS

VOOR COMFORTABEL  
WONEN & WERKEN



**BONARIUS**

BRENGERS VAN COMFORT

[www.bonarius.com](http://www.bonarius.com)



Zondag 11-03-2018 14.30 Sporting West/Swift

F/Kangoeroes/kinderen van leden

# DE BESTE MONTEURS VAN NEDERLAND

DE BESTE ZORG  
VOOR UW INSTALLATIES



**BONARIUS**

BRENGERS VAN COMFORT

[www.bonarius.com](http://www.bonarius.com)



**NIEUW**



## Dé oplossing voor stralend mooie tanden!

### PreVDent Toothpaste **NIEUW**

De oplossing voor gevoelige tanden!

PreVDent Toothpaste bevat de unieke combinatie van nano-Hydroxyapatite en Xylitol. De gepatenteerde tandpasta gaat door de speciale formule gevoeligheden tegen én herstelt beschadigd glazuur. De toevoeging van nano-technologie in de PreVDent Toothpaste zorgt voor een natuurlijk herstel van het glazuur. Resultaat is een gezond en stralend gebit!

*Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks gebruik van nano-Hydroxyapatite in tandpasta helpt om beschadigd tandglazuur te herstellen.\**

### PreVDent Daily Mouthwash **NIEUW**

PreVDent Daily Mouthwash zorgt door toevoeging van o.a. Xylitol en Glycerine voor extra bescherming tegen tandbederf. Dagelijks gebruik in combinatie met de PreVDent Toothpaste zorgt voor een effectieve bestrijding van de bacteriën die doorgaans gaatjes en plak veroorzaken. De PreVDent Daily Mouthwash is alcohol vrij en zorgt door de mint smaak voor een frisse adem.

### PreVDent Tooth Gloss **NIEUW**

PreVDent Tooth Gloss is dé make-up voor het gebit. De PreVDent Tooth Gloss brengt een transparante laag aan op het gebit, waardoor licht beter reflecteert. Deze unieke technologie geeft uw gebit een glanzende uitstraling en draagt bij in de preventie tegen schadelijke bacteriën.



Jaagweg 12d  
1452 PB IJpendam-NL

t. +31 (0)20 661 77 44  
f. +31 (0)20 661 77 45  
e. [info@prevdent.eu](mailto:info@prevdent.eu)  
i. [www.prevdent.eu](http://www.prevdent.eu)

\*Roveri N, Foresti E, Lelli M, Lesci I. Recent Advancements in Preventing Teeth Health Hazard: The Daily use of Hydroxyapatite Instead of Fluoride. Biomedical Engineering 2009, 2, 197-215.

