

SW.

HET KRANTJE



#12

een uitgave van
Korfbalvereniging Sporting West
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
020 47 50 571
www.sportingwest.nl



Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek

Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
telefoon: 020-4750571
www.sportingwest.nl
krantje@sportingwest.nl

Bestuur Sporting West:

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	j.pirovano9@chello.nl
penningmeester	Rob van Nifferick	0299-641162	r.vnifferick@chello.nl
Secretaris	Ellen Sebregts	06-17858421	sportingwest.amsterdam@knkv.nl
	Jeffrey Post	06-13090540	posttjeffrey@hotmail.com
	Henne Post	0299-643511	hennepost@planet.nl
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdos@quicknet.nl

Postadres Sumatrakade 1219
1019 RJ Amsterdam

Contributie:

ING Bank : NL14 INGB 0005 0860 60
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar krantje@sportingwest.nl. De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

27e jaargang, nummer 12
16-1-2017
Peggy

Van het bestuur

Hallo allemaal,

De eerste wedstrijden van het nieuwe jaar zitten er inmiddels al weer op met helaas wat wisselende resultaten. Vorige week was na afloop van de wedstrijd van het eerste team de nieuwjaarsreceptie. Waar voorgaande jaren de opkomst niet zo hoog was, is dat de afgelopen twee edities gelukkig anders. Door de receptie te verplaatsen van 1 januari naar de zondag waarop het eerste team thuis speelt is de opkomst aanzienlijk hoger. Mooi om te zien is dat er niet alleen senioren komen, maar dat ook onze jeugd en hun ouders goed vertegenwoordigd zijn. Tijdens de receptie werd er niet alleen getoost op het nieuwe jaar, maar werden ook de verenigingsprijzen uitgereikt en de jubilarissen in het zonnetje gezet onder het genot van soep, broodjes en uiteraard een (alcoholvrij) drankje.

We hebben een nieuwe aanwinst in ons clubhuis! Afgelopen vrijdag heeft onze vaatwasser na ruim tien jaar trouwe dienst het veld moeten ruimen voor een snelwasser. Waar het kortste programma op de vaatwasser 30 minuten was, kan de snelwasser binnen een minuut de glazen, schoteltjes en andere afwas in een minuut schoon afleveren. Uiteraard zullen de vrijwilligers achter de bar hier erg blij mee zijn. De snelwasser werkt echter wel net even anders. Natasja zorgt voor een duidelijke handleiding voor op de snelwasser, maar hier alvast een voorproefje:

- De snelwasser moet bij het openen van het clubhuis direct worden aangezet. Hij moet namelijk eerst 40 minuten opwarmen. Belangrijk daarbij is dat de zwarte stop in het gat zit.
- Als het lichtje 'ready' gaat branden, is de snelwasser klaar voor gebruik. De vaat kan in de korven worden gezet. Vervolgens kies je voor het korte (1 minuut) of lange (3 minuten) programma.
- Vaatwasmiddel en glansspoelmiddel worden automatisch toegevoegd via een blauw (glansspoel) en wit (vaatwasmiddel) slangetje aan de zijkant van de snelwasser.





- Aan het einde van de dag moet het water worden weggepompt. Dat doe je door de stop eruit te halen en op de witte knop te drukken.

Zoals je ziet. Het is niet heel moeilijk. Een kind kan de (af)was doen. Maar ja, kinderen mogen niet achter de bar.....

Aankomende zaterdag staat de pubquiz op het programma. Ik begreep van Marieke dat er genoeg aanmeldingen zijn om het nu wel door te laten gaan. Dat is natuurlijk mooi nieuws! Ik ben met mijn team inmiddels al een maand in training om de winst (en dus de barrekening) in de wacht te kunnen slepen. Mocht je je nog niet hebben opgegeven, doe dat nog bij Marieke Poel.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie heeft menigeen al het nieuwe veld in de schijnwerpers zien staan. Het is nog steeds niet helemaal af, maar dat gaat zeker goed komen. Noteer dus alvast zondag 26 maart in je agenda, want dan gaan we het veld officieel openen. Marieke, Natasja, Amber, Ellen, Stefan en ondergetekende zijn inmiddels al druk bezig met het voorbereiden van deze opening. Ik ga nog niets verklappen, maar in de ochtend is er een programma voor de jeugd en in de middag wordt dan het veld officieel geopend door een beroemdheid. In de middag worden er oefenwedstrijden gespeeld en na afloop is er tijd voor lekker eten en drankje, terwijl een bekende artiest zijn opwachting maakt voor een optreden. Al met al een gezellige dag. Houd het clubblad, de website en de sociale media in de gaten voor meer informatie!

Dat was het dan weer voor deze week. We zien elkaar bij de pubquiz of langs de lijn!

Groet, Jeffrey

Redactieschema seizoen 2016 - 2017

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
30-1-2017	Ellen	Irma	Tim	Amber	
13-2-2017	Stefan en Laura	Henne	Grea	Hilda	Voor 3 weken
6-3-2017	Paul en Peggy	Ellen	Stefan	Frans	Voor 3 weken
27-3-2017	Ellen	Peter	Henne	Dennis	
10-4-2017	Stefan en Laura	Rob	Tim	Amber	Voor 3 weken
1-5-2017	Paul en Peggy	Jeffrey	Grea	Hilda	
15-5-2017	Ellen	Henne	Stefan	Frans	
29-5-2016	Stefan en Laura	Irma	Henne	Dennis	

Schoonmaak rooster

Week van 16 januari	Sporting West 2
Week van 30 januari	Sporting West 1
Week van 13 februari	Sporting West A1
Week van 27 februari	Sporting West A2

Rooster Zaaldienst

Weekend 21-01 en 22-01-2017

Zon 22-01	12.00 uur	SW 5 – De Tovers 1	Trees Zaal	Inloophal
Zon 22-01	13.15 uur	SW 3 – Groen Geel 7	Ciska Smals	Inloophal
Zon 22-01	14.30 uur	SW 4 – Groen Geel 6	Matthieu Dost	Inloophal

Weekend 28-01 en 29-01-2017

Zon 29-01	14.00 uur	SW 2 – BEP 4	Marieke Poel	Inloophal
Zon 29-01	15.20 uur	SW 1 – Atalanta 1	Brenda Zaal	Inloophal

Weekend 04-02 en 05-02-2017

Zat. 04-02	15.45 uur	SW 6 – Fiducia 7	Jopie Visser	Inloophal
Zon 05-02	12.00 uur	SW 5 – Hilversum 1	Truus van Bezooijen	Inloophal
Zon 05-02	14.30 uur	SW 3 – KVA 4	Ciska Smals	Inloophal



Weekend 11-02 en 12-02-2017

Zon 12-02	13.00 uur	SW 3 – Zaandam Zuid 2	Jan Visser	Inloophal
Zon 12-02	14.15 uur	SW 5 – KVA 7	Hans Helsloot	Inloophal

Weekend 04-03 en 05-03-2017

Zat. 04-03	15.15 uur	SW 6 – EKVA 8	Mark Kleinveld	Inloophal
Zon 05-03	13.15 uur	SW 2 – Groen Geel 5	Trees Zaal	Inloophal
Zon 05-03	14.40 uur	SW 1 – Dubbel Zes 1	Brenda Zaal	Inloophal

Weekend 11-03 en 12-03-2017

Zat. 11-03	15.45 uur	SW 4 – Velocitas 5	Thea Barends	Inloophal
Zon 12-03	12.00 uur	SW 5 – Sporting Trigon 5	Truus van Bezooijen	Inloophal

Afschrijven bij Andrea Kist (020-6903414) of zelf voor vervanging zorgen!

Van de TC

We zijn weer begonnen en na de oliebollen moest er weer gepresteerd worden. Helaas met wisselende resultaten. Het eerste team had twee thuiswedstrijden voor de boeg maar deze werden helaas beide nipt verloren. Zowel DKC als ADOS bleken in de slotminuten te sterk voor ons. Daar kwamen boven op de nederlagen ook nog twee blessures bij van Grea { kuit] en Ellen [lies]. Het tweede team verloor de eerste wedstrijd van het nieuwe jaar tegen een fysiek sterk DKC maar gisteren pakte een punt tegen het geroutineerde Blauw Wit. Het derde moest afgelopen zondag zijn eerste wedstrijd van het jaar spelen en na een stroef begin 7-5 bij rust een goede tweede helft 8-10 overwinning. Het vierde team kreeg gisteren zijn eerste nederlaag te verwerken tegen OKV. Ondanks dit verlies blijven zij koploper. En dan het vijfde team net als het derde speelde zij een goede tweede helft na een 9-4 achterstand een 13-14 overwinning . Dan zoals jullie weten zijn de besprekingen bezig met de nieuwe coach voor volgend jaar en dat gaat voorspoedig.

Wat geweest is

Weekend van 7 – 8 januari 2017

Sporting West 1	- DKC 1	16 – 17
Sporting West 2	- DKC 2	11 – 15
Velocitas 5	- Sporting West 4	9 – 15
Sporting Trigon 5	- Sporting West 5	9 – 9
Sporting West 6	- DKV 3	6 – 16

Weekend van 14 – 15 januari 2017

Sporting West 1	- ADOS 1	12 – 14
Sporting West 2	- Blauw Wit 6	16 – 16
KZ Danaïden 4	- Sporting West 3	8 – 10
OKV 4	- Sporting West 4	10 – 9
Furore 5	- Sporting West 5	13 – 14
Thor 4	- Sporting West 6	12 – 07



Wat komen gaat

Op dinsdag 17 januari 2017

EKVA 8 - Sporting West 6

Wedstrijdnr: 11417

Klasse: R7F

Meespelen: Molly Stam

Henne Post

Peter Bas

SPW6

Marieke Poel

Hanneke Nielen

Thea Barendsen

Rob van Nifferick

Matthieu Dorst

Walter Mulder

Reserves:

WNA

WNA

Aanvang: 20.45 uur

Verzamelen: 45 minuten voor aanvang in de betreffende zaal

Locatie: F.B.K. hal Almere

Adres zaal: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Peter Bas voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 22 januari 2017

Swift (A) 1 - Sporting West 1

Wedstrijdnr: 13688

Klasse: 2F

Meespelen: Grea Hage

Stefan van Nifferick

Ellen Sebregts

Mark Punt

SPW1

Brenda van Oostveen

Jordan Vlek

Brenda vd Ende

Raimund Laret

Reserves :

WNA

WNA

Aanvang: 15.45 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Sporthal Oostenburg

Adres zaal: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Cor vd Valk voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 22 januari 2017

Swift (A) 3 - Sporting West 2

Wedstrijdnr: 17432

Klasse: R3V

Meespelen: Laura Spruijt

Tim Beckers

Amber Baaij

Jelle Buikema

SPW2

Kira Kumar

Kristian Geerdinck

Maud Hensums

Robin Rodenbecher

Vera vd Pas

Gijs Burgers

Reserves:

WNA

WNA

Aanvang: 13.20 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Sporthal Oostenburg

Adres veld: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Hilda van Nifferick voor vrijdagavond 19.00 uur!!!



Op zondag 22 januari 2017

Sporting West 3 - Groen Geel 7

Wedstrijdnr: 17380

Klasse: R4Y

Meespelen: Lizzy Post
Emna Jarraya
Mila Poels
WNA

Tim Hoenson
Xandur Garbode
Ali Jung
Micha van Dijk

Reserves: **WNA**

WNA

Aanvang: 13.15 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Inloophal van Hogendorp

Adres veld: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Peter v/d Bos voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 22 januari 2017

Sporting West 4 - Groen Geel 6

Wedstrijdnr: 17428

Klasse: R4X

Meespelen: Elise Koenders
Denise Barendsen
Laurien Kramer
Natasja van de Schuit
Pascalle Pieters

Jordy Pieters
Michael Heijnemans
Luc Almekinders
Folkert van Oostveen

Reserves: **WNA**

WNA

Aanvang: 18.20 uur

Verzamelen: 45 minuten voor aanvang in de betreffende zaal

Locatie: Inloophal van Hogendorp

Adres zaal: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Pascalle Pieters voor vrijdagavond 19.00 uur!!!!

Op zondag 22 januari 2017

Sporting West 5 - De Tovers

Wedstrijdnr: 5122

Klasse: R6A

Meespelen: Wendy van Bezooijen
Ilse Wassenaar
Suzan Neuteboom
Nancy Helsloot
Irma Hobijn

Richard Breen
Johann Ruiten
Jeroen Anema
Jeffrey Beckers
Joost Hanewinkel

Reserves: **WNA**

WNA

Aanvang: 12.00 uur

Verzamelen: 45 minuten voor aanvang in de betreffende zaal

Locatie: Inloophal van Hogendorp

Afschrijven bij: Ilse Wassenaar voor vrijdagavond 19.00 uur!!!



Op zondag 29 januari 2017

Sporting West 1 - Atalanta 1
Wedstrijdnr: 13848
Klasse: 2F
Meespelen: Grea Hage Stefan van Nifterick
Ellen Sebregts Mark Punt
SPW1 Brenda van Oostveen Raimund Laret
Brenda vd Ende Jordan Vlek

Reserves : **WNA** **WNA**
Aanvang: 16.20 uur
Verzamelen: In overleg
Locatie: Inloophal van Hogendorp
Afschrijven bij: Cor vd Valk voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 29 januari 2017

Sporting West 2 - BEP 4
Wedstrijdnr: 17703
Klasse: R3K
Meespelen: Laura Spruijt Tim Beckers
Amber Baaij Jelle Buikema
SPW2 Kira Kumar Kristian Geerdinck
Maud Hensums Robin Rodenbecher
Vera vd Pas Gijs Burgers

Reserves: **WNA** **WNA**
Aanvang: 14.00 uur
Verzamelen: In overleg
Locatie: Inloophal van Hogendorp
Afschrijven bij: Hilda van Nifterick voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 29 januari 2017

KZ/Hiltex 7 - Sporting West 3
Wedstrijdnr: 17547
Klasse: R4Y
Meespelen: Lizzy Post Tim Hoenson
Emna Jarraya Xandur Garbode
SPW3 Mila Poels Ali Jung
WNA Micha van Dijk

Reserves: **WNA** **WNA**
Aanvang: 11.15 uur
Verzamelen: In overleg
Locatie: Topsportcentrum de Koog
Adres veld: Zie routebeschrijving op de site
Afschrijven bij: Peter v/d Bos voor vrijdagavond 19.00 uur!!!



Op zondag 29 januari 2017

ZKV 4 - Sporting West 4
Wedstrijdnr: 17625
Klasse: R4X
Meespelen: Elise Koenders
Denise Barendsen
Laurien Kramer
SPW4 Natasja van de Schuit

Jordy Pieters
Michael Heijnemans
Luc Almekinders
Folkert van Oostveen

Reserves: **WNA** **WNA**
Aanvang: 15.10 uur
Verzamelen: 45 minuten voor aanvang in de betreffende zaal
Locatie: Sporthal De Struijck Zaandam
Adres zaal: Zie routebeschrijving op de site
Afschrijven bij: Pascalle Pieters voor vrijdagavond 19.00 uur!!!!

Op zondag 29 januari 2017

BEP 6 - Sporting West 5
Wedstrijdnr: 5144
Klasse: R6A
Meespelen: Wendy van Bezooijen
Ilse Wassenaar
Wil Dijkers
SPW5 Nancy Helsloot
Suzanne Neuteboom
Irma Hobijn

Richard Breen
Johann Ruiten
Jeroen Anema
Jeffrey Beckers
Joost Hanewinkel

Reserves: **WNA** **WNA**
Aanvang: 12.00 uur
Verzamelen: 45 minuten voor aanvang in de betreffende zaal
Locatie: Sporthal De Beukenkamp Purmerend
Afschrijven bij: Ilse Wassenaar voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

21 januari

20.00

Kantine Sporting West

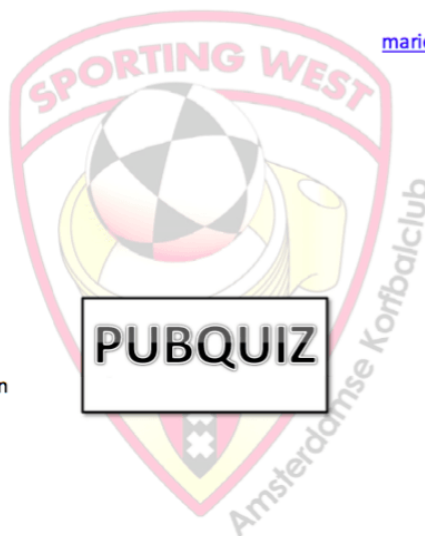
Team

minimaal 3, maximaal 5
personen

A, B junioren en senioren

Per team 10 euro inleg

Op de avond te betalen



PUBQUIZ

Opgeven bij

mariekepoel@hotmail.com

Hoofdprijs:

Barrekening van
het team





OPENING VELD

SAVE THE DATE

26.03.2017

SPORTING WEST
Amsterdamse Korfbalclub

Amsterdamse Korfbalclub

XXX



Het leveren van nieuwe teksten en het corrigeren, redigeren en herschrijven van bestaande teksten.

Tekst
op bestelling.nl

van flyers tot mailings,
van verslagen tot webteksten;
in de stijl van je onderneming.
Snel en betaalbaar.

Prettig leesbaar en in correct Nederlands
omdat je geen tweede kans krijgt
voor die eerste indruk!

Yvonne Wassenaar

yvonne@TEKSTopbestelling.nl
☎ 06-26 32 08 03
www.TEKSTopbestelling.nl

Een winkel vol veiligheid.

Security Shop

De sleutel tot uw beveiliging



- Alarmsystemen
- Kluizen / brandkasten
- Sloten / sleutels
- Rolluiken / hekken
- Brandblussystemen
- Video / Intercomsystemen
- Deskundige montage door NVB - TBBS - UNETO Erkende specialisten



— Bezoek onze showroom — **Amstelveenseweg 101**
1075 VX Amsterdam
020 - 6798472

www.secushop.nl



☆SPORTPALEIS☆

SINDS 1926
AMSTERDAM☆ALMERE

*De
Teamsport
Specialist!*



Clubleden ontvangen met VIP-Klantepas:
10% KORTING

Uw persoonlijke Klantepas is verkrijgbaar in onze winkels.

www.sportpaleis.nl

Jan van Galenstraat 51-53 Amsterdam West T:020-6184395
Zadelmakerstraat 54-56 Almere-Stad T:036-5338323

SPORTPALEIS De Corridor 8 Almere-Stadhart T.036-5344611



Stralend
witte
tanden
in één uur



www.prevdent.com



E-mail JC: jc@sportingwest.nl
Wedst. Secr. Molly Stam
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

Jeugdcommissie Sporting West

Voorzitter Stefan van Nifterick
06-51873861 | stefan@nifterick.com

Lid - JPR Henne Post
0299-643511 | h.post@orion.nl

Lid - TJC Tim Beckers
06-42780480 | beckers.t.m@gmail.com

Lid - JAC Grea Hage
06-22560292 | grea_hage@hotmail.com

Commissaris Jeffrey Post
0299-643511 | postjeffrey@hotmail.com

Hallo allemaal,

21

Dit is niet, in dit stukje, de leeftijd die je moet hebben om alcohol te mogen drinken of je volwassen leeftijd. Dit is het aantal weken tot dat de bus vertrekt naar Rijssen, waar we op kamp gaan. Ik wou dat het al zo ver was. Gelukkig hebben we de film nog. De vertoning is op zaterdag 4 maart. Hierna kun je je ook inschrijven en nu is vol vol, want we kunnen er geen bedden bij zetten. Dus..... en dan denk ik aan Roef.

F1 en F2

Zaterdag eerst de allereerste wedstrijd tegen Blauw Wit voor veel van deze spelers en speelsters. Erg spannend natuurlijk en dan de volgende dag oplopen met het eerste. Wat een prachtig gezicht hoe deze kinderen aan de hand van de spelers en speelsters het veld opkwamen. Misschien lopen die kleintjes over 13 jaar met andere kleintjes het veld op. Ik wens de speelstertjes en spelertjes in ieder geval veel speelplezier.

Trainen en spelen

Als je lid wordt van een club zitten daar verplichtingen aan (wat een moeilijk woord). Dat betekent dat je wedstrijden moet spelen en moet komen trainen. Als je niet kan moet je bij de juiste persoon afschrijven en liefst op tijd. Verder moet je natuurlijk ook op tijd komen. Het gebeurt nog wel eens dat iemand wat later komt. Dit is vooral bij uitwedstrijden erg vervelend. De ploeg moet namelijk op tijd vertrekken. Zorg dus dat je op tijd bent.

Fluiten

Zoals we zien groeien we nog steeds. Dit betekent meer ploegen en dus meer wedstrijden. Deze wedstrijden moet ook gefloten worden. We zijn dus aan het proberen meer scheidsrechters te krijgen. Dit jaar zijn Joost en Nando al toegetreden tot ons korps en afgelopen zaterdag hebben Ayte en Luca hun eerste wedstrijden gefloten. Dit ging erg leuk. Ik hoop dat er meer wedstrijden volgen voor hen, maar ook dat er meer scheidsen zullen volgen. Als je zin hebt meld je dan bij mij of Agnes.

Opening veld

Zoals als jullie hebben kunnen zien is er op het veld van alles veranderd. Dit laten we natuurlijk niet zo maar voorbij gaan. Als we weer het veld op gaan, wordt dit groots gevierd. Op 26 maart, schrijf vast in je agenda, gaat het een en ander gebeuren. Het belooft een geweldige dag te worden. Let op het is op **ZONDAG 26 MAART!!**

Zo dit was het voor deze keer. Schrijf al deze data in je agenda. Groetjes Henne



Let op!!!

INHAALWEDSTRIJD, omdat op 7 januari VZOD niet kon komen vanwege gladde wegen.

Op woensdag 18 januari

Sporting West E2 – VZOD E2, meespelen:
Luna Holstvoogd
Sylvie Portasse
Lotte Bakker
Janna Epma
Farah van Spijker
Lotus van Spijker

Van Hogendorphal
Aanvang: 18.00 uur
Afd: E3D
Wedstrijdnr.: 9575

Coach: Danielle Heesbeen
Verzamelen: 17.30 uur in de sporthal
Afschrijven bij: Richard

Wat komen gaat: Zaterdag 21 Januari

Op zaterdag 21 januari 2017

KIOS F2 - Sporting West F 1
Tess Holstvoogd
Rixt Brouwer
Irma Santin

Meespelen:
Lasse Rasche
Daniël Shah
Gabriel Tieman

Estafette/Nieuw Vennepe
Aanvang: 12.30 uur
Afd.: F3C
Wedstrijdnr.: 10780

Coach: Heero Brouwer
Verzamelen: 11.30 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: bij Richard

Op zaterdag 21 januari 2017

Furore E3 - Sporting West E3 Meespelen:
Fionniur Mc Guinness Paul Broersen Winnubst
Noor Jansen Olivier van Aalstede
Joanie Kleine
Emily van Beek

Het Triaz/Krommenie
Aanvang: 11.00 uur
Afd.: E3M
Wedstrijdnr.: 9604

Coach: Molly Stam
Verzamelen: 10.00 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: Molly: 06-20289175

Op zaterdag 21 januari 2017

KVA E2 -Sporting West E1 Meespelen:
Dounia Jarraya Jelle Rasche
Luka Gorter Pieter Kok
Michelle Raphael Mos Wiering

Nieuwe Bancrashal/Amstelveen
Aanvang: 10.30
Afd: E2D
Wedstrijdnr.: 9310

Coach: Vitoria en Lisse
Verzamelen: 9.30 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: bij Vitoria



Op zaterdag 21 januari 2017

Sporting West D2 - Triaz D1 Meespelen:
Britt Zaal
Tika Vaassen Twan Windt
Lisa Gerrits Chaim Kenninck
Lola Vayssiars
Agata Santin
Ella v.d. Dikkenberg
Isabelle Lo-A-Njou
Noëmie Moccero

Van Hogendorphal
Aanvang: 12.30 uur
Afd.: D3C
Wedstr.nr.: 8599

Coach: Fadel/Roef/Pim
Verzamelen: 12.00 uur in de sporthal
Afschrijven: bij Richard

Op zaterdag 21 januari 2017

Top D4 - Sporting West D1 Meespelen:
Sacha Portasse Damian Ruiten
Luz Lipp Julius Pecoraio
Carice Steinhoff Merlijn Kenninck
Niamh McGuinness
Tomas Vinken
Zohara Wilderom
Damia Chadley

De Wasbeek/Sassenheim
Aanvang: 11.00 uur
Afd.: D2F
Wedstr.nr.: 7950

Coach: Jeffrey/Joost
Verzamelen: 9.45 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: Jeffrey

Op zaterdag 21 januari 2017

C1 = VRIJ

Op zaterdag 21 januari 2017

Apollo B1 - Sporting West B3
Meespelen:
Fay Wolf Alexander van Hell
Veere v/d Spek Fadel el Hakim
Uma Lustenberg Maikel Jongejeugd
Jip Meurs Gijs van der Schouw
Nina Shah

Deimos, Heerhugowaard
aanvang: 15.30
afd: B4A
wedstr: 6684

Coach: Folkert van Oostveen
Verzamelen: 13:45 uur bij de sporthal
Afschrijven bij: Folkert

B2 = VRIJ

Op zaterdag 21 januari 2017

Sporting West B1 – Tempo B3
Meespelen:
Floor Huijgen Nando Wassenaar
Rokea Chadley Duco Wijnands
Kaat Rooseboom Joost Locher
Vitoria Vinken David Holstvoogd
Luca Schoonheim

Inloophal, Amsterdam
aanvang: 13:30 uur

afd.: B3C
wedstr.no.: 10919

Coach: Brenda van Oostveen
Verzamelen: 12:45 uur in de sporthal
Afschrijven bij: Brenda



LET OP: ZATERDAG

Op zaterdag 21 januari 2017

Stormvogels A1 - Sporting West A2

Meespelen:

Lianne Locher

Julia Meijer

Esther van Steenis

Paulien Zheng

Nona Flik

Bas

Tobias Pecoraio

Luca Speltie

Ayte Nijhof

De Zien, Uitgeest

aanvang: 11.00 uur

afd.: A5D

wedstr.no.: 6008

Coach: Ellen

Verzamelen: 10:00 uur bij de sporthal

Afschrijven bij: Ellen

Op zaterdag 21 januari 2017

Sporting West A1 – KVA / DKV Victoria A2

Meespelen:

Lisse Wiering

Vera Buikema

Aicha Jarraya

Janneke Duineveld

Lina van Steenis

Roef Flik

Pim Hanekamp

Timur-Kaan Gulcur

Tim Mulder

Govert Hooyman

Florian Pecoraio

Inloophal, Amsterdam

aanvang: 14:30 uur

afd.: A2I

wedstr.no.: 19336

Coach: Tim & Ronald

Verzamelen: 13:45 uur in de sporthal

Scheidsrechter: W. May

Afschrijven bij: Tim Beckers

Wat komen gaat: Zaterdag 28 Januari

Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West F1 - Purmer F1

Tess Holstvoogd

Rixt Brouwer

Irma Santin

Meespelen:

Lasse Rasche

Daniël Shah

Gabriel Tieman

Van Hogendorphal

Aanvang: 10.00 uur

Afd.: F3C

Wedstrijdnr.: 10795

Coach: Heero Brouwer

Verzamelen: 9.30 uur in de sporthal

Afschrijven: bij Richard

Op zaterdag 28 januari 2017

SDO E1 - Sporting West E3

Fionniur Mc Guinness

Noor Jansen

Joanie Kleine

Emily van Beek

Meespelen:

Paul Broersen Winnubst

Olivier van Aalstede

De Vosse/Hillegom

Aanvang: 12.30 uur

Afd.: E3M

Wedstrijdnr.: 9933

Coach: Molly Stam

Verzamelen: 11.15 uur bij de stadsdeelwerf

Afschrijven: Molly: 06-20289175



Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West E2, meespelen:
Luna Holstvoogd
Sylvie Portasse
Lotte Bakker
Janna Epma
Farah van Spijker
Lotus van Spijker

De Pijp/Amsterdam
Aanvang: 11.00 uur
Afd: E3D
Wedstrijdnr.: 9930

Coach: Danielle Heesbeen
Verzamelen: 10.00 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven bij: Richard

Op zaterdag 28 januari 2017

OVVO D4 - Sporting West D2 Meespelen:
Britt Zaal
Tika Vaassen Twan Windt
Lisa Gerrits Chaim Kenninck
Lola Vayssiens
Agata Santin
Ella v.d. Dikkenberg
Isabelle Lo-A-Njou
Noëmie Moccerro

OVVO-hal/Maarsse
Aanvang: 14.00 uur
Afd.: D3C
Wedstr.nr.: 8333

Coach: Fadel/Roef/Pim
Verzamelen: 12.45 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: bij Richard

Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West D1 - Furore D1 Meespelen:
Sacha Portasse Damian Ruiten
Luz Lipp Julius Pecoraio
Carice Steinhoff Merlijn Kenninck
Niamh McGuinness
Tomas Vinken
Zohara Wilderom
Damia Chadley

Van Hogendorphal
Aanvang: 12.00 uur
Afd.: D2F
Wedstr.nr.: 8594

Coach: Jeffrey/Joost
Verzamelen: 11.30 uur in de sporthal
Afschrijven: Jeffrey

Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West C1 – ADOS C1
Meespelen:
Lisa v.d. Schouw Johann Bornebroek
Janne vd Bos Louis Le Gallic
Zoë Lipp Simon Broersen Winnubst
Sam Meurs Lucius Tieman
Lesedi Mampa Jannes Bos

Inloophal, Amsterdam
aanvang: 14.00 uur
afd.:C3A
Wedstr.nr.: 7265

Coach: Frans & Mark
Verzamelen: 13.15 uur bij de sporthal
Scheidsrechter: Folkert van Oostveen
Afschrijven bij: Frans



Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West B3 – Helios B2

Meespelen:

Fay Wolf
Veere v/d Spek
Uma Lustemberg
Jip Meurs
Nina Shah

Alexander van Hell
Fadel el Hakim
Maikel Jongejeugd
Gijs van der Schouw

Inloophal, Amsterdam

aanvang: 13.00

afd: B4A
wedstr: 6714

Coach: Folkert van Oostveen
Verzamelen: 12:15 uur in de sporthal
Scheidsrechter: Joost Hanewinkel

Afschrijven bij: Folkert

Op zaterdag 28 januari 2017

ESDO B1 - Sporting West B2

Meespelen:

Teri Hoenson
Esmee Speltie
Melanie Meijering
Roisin McGuinness
Eva Schram
Merel van Steenis
Robin Hartog

Simon Karssen
Berend vd Bos
Mats Schoonheim

Sporthal Kockengen

aanvang: 13.00 uur

afd.:B3E
wedstr.no.: 6734

Coach: Agnes de Boer & Jordy Pieters
Verzamelen: 11:30 uur bij de sporthal

Afschrijven bij: Agnes

Op zaterdag 28 januari 2017

Sporting West B1 – Roda B2

Meespelen:

Floor Huijgen
Rokea Chadley
Kaat Rooseboom
Vitoria Vinken
Luca Schoonheim

Nando Wassenaar
Duco Wijnands
Joost Locher
David Holstvoogd

Inloophal, Amsterdam

aanvang: 11:00 uur

afd.: B3C
wedstr.no.: 11141

Coach: Brenda van Oostveen
Verzamelen: 10:15 uur in de sporthal
Scheidsrechter: Mark Punt

Afschrijven bij: Brenda

Op zaterdag 28 januari 2017

Velocitas A2 - Sporting West A1

Meespelen:

Lisse Wiering
Vera Buikema
Aicha Jarraya
Janneke Duineveld
Lina van Steenis

Roef Flik
Pim Hanekamp
Timur-Kaan Gulcur
Tim Mulder
Govert Hooyman
Florian Pecoraio

De Does, Leiderdorp

aanvang: 14:00 uur

afd.: A2I
wedstr.no.: 19500

Coach: Tim & Ronald
Verzamelen: 12:30 uur bij de sporthal
Scheidsrechter: nnb

Afschrijven bij: Tim Beckers



Wat komen gaat: Zondag 29 Januari

A2 = VRIJ

Team van de week

Zondag 29 januari is de E2 team van de week. Dit team is echt een meiden team met 6 meisjes. Sylvie, Janna en Luna speelden vorig seizoen al samen in de F1. Dit seizoen zijn Lotte, Farah en Lotus daar bij gekomen. De E2 wordt gecoached door Daniëlle, de moeder van Janna. Voor de nieuwe kinderen was het natuurlijk erg wennen. Op het veld was het moeilijk. In de zaal worden er weer wedstrijden gewonnen en wordt het spel ook steeds beter. De E2 traint op woensdag samen met de andere E teams onder leiding van Molly en Gijs. Op donderdag trainen ze onder leiding van Richard.

29-1-2017	Sporting West 1 - Atalante 1	15:20	<u>E2</u>
5-3-2017	Sporting West 1 - Dubbel Zes 1	14:40	<u>Kangoeroes en overige Effies</u>

Zaterdag 7 januari 2017

Vandaag was de eerste competitie dag in het nieuwe jaar. Buiten was de wereld wit, maar binnen speelden de F1, E3, E1 en D1 hun wedstrijden.

Om 10.20 uur begon het korfbal nieuwjaar met wedstrijden van de F1 tegen KVA en de E3 tegen Haarlem. De wedstrijd van de E3 was een ingelaste wedstrijd. Haarlem had nog wat kinderen en doet mee met een nieuwe E3. Hoewel...Nieuw?

Voor de E3 was het belangrijk om geen punten te verliezen tegen dit gelegenheidsteam. Het werd zeker wel een spannende wedstrijd. Noor was ziek en Joanie de eerste wissel. We begonnen dus met Olivier, Paul, Fionnuir en Emily. De score ging de eerste 10 minuten gelijk op. Na 9 minuten wist de E3 3-2 te maken, maar direct was het alweer gelijk: 3-3. Het tweede kwart was de E3 sterker. Fionnuir was eruit gegaan voor Joanie en de E3 liep uit naar 6-3 met rust. Na de rust werd het toch weer heel spannend. Haarlem kwam terug tot 6-5, maar gelukkig werd het nog 7-5 na een snelle uitbraak. In het laatste kwart bleef het spannend. Na 8-5 werd het 8-6 en dat werd dan ook de eindstand. De E3 heeft er voor moeten knokken, maar heeft toch wel verdiend gewonnen. De strafworpen werden met 3-2 ook gewonnen.

Gelijk met de E3 speelde ook de F1 met en tegen KVA. De doelpunten waren haast niet bij te houden. De F1 begon met aanvoerder Daniel, Gabriel, Irma en Tess. De 1-0 kwam van Daniel, maar toen begon Gabriel met een doelpunten reeks. Liefst 5x wist hij te scoren en na 10 minuten stond het dan ook 6-1. In het tweede kwart gingen Daniel en Gabriel naar de kant en mochten Lasse en Rixt erin. Rixt met 7-1 en 8-1, Irma wist de 9-1 te maken. Lasse wist het 10^e punt te scoren. Maar toen viel het een beetje stil aan Sporting West kant. KVA wist 3x te scoren. Gelukkig wist Rixt nog vlak voor rust de 11-4 te maken. Na de rust gingen de Sporting West doelpunten gewoon door. Rixt en Daniel brachten de stand op 15-4 en zo begon het laatste kwart. Lasse was weer de eerste die scoorde. Daniel en Rixt gingen verder naar een 21-5 eindstand, want ook KVA wist nog een keer te scoren. Weer veel doelpunten en een ruime overwinning. De strafworpen werd 2-2.

Na de E3 en F1 zou de E2 spelen, maar die wedstrijd ging niet door. De E1 speelde wel. Tegen Groen Geel om precies te zijn. De E1 begon met Pieter, Mos, Dounia en Luka. Luka wist de E1 op voorsprong te schieten. Maar vervolgens kwamen ze toch met 1-3 achter. Het werd toch weer spannend. Dounia met de 2-3 en Luka met 3-4 hielden de E1 nog in het spoor. Mos maakte zelfs 4-4. Maar toen ging het mis. Groen Geel nam een ruime 5-10 voorsprong met rust, nadat Michelle nog voor de 5-9 had gezorgd. In de tweede helft was Groen Geel echt een maatje te groot. Mos (6-14) en Dounia (7-17) wisten nog te scoren, maar Groen Geel won ruim met 7-21. De strafworpen werden wel gewonnen met 4-3

NA de E1 was het de beurt aan de D1. Zonder Luz en met wissel Julius begonnen ze aan de wedstrijd tegen Atlantis. Het werd een spannende eerste helft. De D1 kon lang volgen en via 3-3 in het eerste kwart werd de rust met 4-6 bereikt. Na de rust bleef het toch nog spannend. Atlantis leek wel wat

sterker maar kon toch ook niet uitlopen. De D1 bleef in de buurt wat score betreft. Na drie kwart wedstrijd was het 6-9. Maar in het laatste kwart wist alleen Atlantis nog te scoren. Einstand werd zo 6-13.

Zaterdag 14 januari

Vandaag werd er weer winters weer verwacht, maar gelukkig bleef het bij onweer en hagel. De wedstrijden gingen dus gewoon door. Het begon met de eerste wedstrijd van de F2 en na de E2, E1, E3 en F1 eindigen we met de D1.

De dag begon met het oefenuurtje voor Kangoeroes en F2/F3.

De F2 speelde een oefenwedstrijd tegen de F2 van Blauw Wit. Die kinderen waren wat later, zodat we begonnen met een onderling wedstrijdje. Maar toen de Blauw Wit kinderen er waren begon het echt voor de F2.

De kinderen van de F2 speelden hun eerste echte wedstrijd met de volgende spelers: Aanvoerder Mina en Niña waren de meisjes en de jongens waren Jairo, Tan, Nicky en Sam.

Niña en Jairo waren door coach Sacha aangewezen als de eerste wissels. We hadden ook 2 scheidsrechters; Molly de eerste helft en Sam de tweede helft. De F2 kwam snel op voorsprong via Mina, maar Blauw Wit kwam weer gelijk. Tan maakte 2-1 en toen liepen we via Mina uit tot 4-1. Dat werd ook de ruststand. In de tweede helft scoorden Sam en Jairo de 5-1 en 6-1. Blauw Wit kwam weer terug tot 6-3, maar het laatste punt was weer voor Mina en zo wonnen we met 7-3. Dit smaakt naar meer toch?

Na de F2 was het de beurt aan de E2 en de E1.

De E1 moest tegen de koploper Roda. Tot de rust kon de E1 goed volgen. De ruststand werd 5-5. In de tweede helft een hele andere wedstrijd. Roda wist maar liefst 11x te scoren en zo werd het 5-16.

De E2 speelde ook een spannende wedstrijd. Ook hier ging het gelijk op. De wedstrijden tegen OKV waren al het hele seizoen spannend. Dit is de 5^e keer dat we tegen ze speelden en steeds was er maar een klein verschil. Ook vandaag, maar nu was OKV met 6-7 een doelpunt beter.

Na de E1 en E2 was het de beurt aan de E3 en de F1.

De E3 is in kampioensrace en dat blijven ze. WWSV kon in het begin nog partij geven. De ruststand was 3-1. Na de rust werd de E3 steeds beter en konden ze uitlopen naar 6-1.

De Effies maakte het ook spannend tegen koploper VZOD. Ze kwamen snel met 3-0 voor na 2x scoren door Irma en 1x Daniël. Na die 3-0 werd het een wedstrijd. VZOD mocht natuurlijk een superspeler inzetten en die zou er steeds in en uit gaan. Via 3-0, Gabriël 4-1, Irma 5-2, 6-2 en 7-4. De ruststand werd 7-5. Na de rust werd het snel 7-7. Lasse met 8-7, Irma met 9-8 en 10-9 hielden ons aan de goede kant van de score, maar die laatste minuten...duurde te lang want VZOD kwam op 10-11 en wonnen dus deze wedstrijd.

De laatste wedstrijd was voor de D1. Ook zij moesten tegen VZOD en dat werd een ruime 8-3 overwinning.





- Bonarius Bedrijven is een kerngezonde en snelgroeiende onderneming. Met ruim
- 200 medewerkers werken wij vanuit vestigingen in Zwanenburg, Den Haag en Soest.
- Wij onderhouden ruim 120.000 individuele installaties en 300 collectieve installaties in opdracht voor woningcorporaties, beleggers en particulieren. Met een duidelijke visie, een hoog kwaliteitsniveau en een servicegerichte werkwijze is Bonarius Bedrijven toonaangevend op het gebied van grootschalige projecten in de woningbouw.
- Bonarius Bedrijven is hoofdsponsor van Sporting West.
- **Meer informatie op onze website www.bonarius.com**



Dé oplossing voor stralend mooie tanden!

PreVDent Toothpaste **NIEUW**

De oplossing voor gevoelige tanden!

PreVDent Toothpaste bevat de unieke combinatie van nano-Hydroxyapatite en Xylitol. De gepatenteerde tandpasta gaat door de speciale formule gevoeligheden tegen én herstelt beschadigd glazuur. De toevoeging van nano-technologie in de PreVDent Toothpaste zorgt voor een natuurlijk herstel van het glazuur. Resultaat is een gezond en stralend gebit!

*Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks gebruik van nano-Hydroxyapatite in tandpasta helpt om beschadigd tandglazuur te herstellen.**

PreVDent Daily Mouthwash **NIEUW**

PreVDent Daily Mouthwash zorgt door toevoeging van o.a. Xylitol en Glycerine voor extra bescherming tegen tandbederf. Dagelijks gebruik in combinatie met de PreVDent Toothpaste zorgt voor een effectieve bestrijding van de bacteriën die doorgaans gaatjes en plak veroorzaken. De PreVDent Daily Mouthwash is alcohol vrij en zorgt door de mint smaak voor een frisse adem.

PreVDent Tooth Gloss **NIEUW**

PreVDent Tooth Gloss is dé make-up voor het gebit. De PreVDent Tooth Gloss brengt een transparante laag aan op het gebit, waardoor licht beter reflecteert. Deze unieke technologie geeft uw gebit een glanzende uitstraling en draagt bij in de preventie tegen schadelijke bacteriën.



Jaagweg 12d
1452 PB IJpendam-NL

t. +31 (0)20 661 77 44
f. +31 (0)20 661 77 45
e. info@prevdent.eu
i. www.prevdent.eu

*Roveri N, Foresti E, Lelli M, Lesci I. Recent Advancements in Preventing Teeth Health Hazard: The Daily use of Hydroxyapatite Instead of Fluoride. Biomedical Engineering 2009, 2, 197-215.

