SW.
HET KRANTJE

#5

een uitgave van
Korfbalvereniging Sporting West
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
020 47 50 571
www.sportingwest.nl

Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
telefoon: 020-4750571
www.sportingwest.nl
krantje@sportingwest.nl

Bestuur Sporting West:

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	j.pirovano9@chello.nl
penningmeester	Rob van Nifterick	0299-641162	r.vnifterick@chello.nl
Secretaris	Ellen Sebregts	06-17858421	sportingwest.amsterdam@knkv.nl
	Paul Koppen	020-6461662	paulkoppen@upcmail.nl
	Henne Post	0299-643511	hennepost@planet.nl
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdbos@quicknet.nl

Postadres Sumatrakade 1219
1019 RJ Amsterdam

Contributie:
Postbank: 508 6060
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar krantje@sportingwest.nl. De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

28e jaargang, *nummer 5*
10-10-2016
Laura & Stefan

In Memoriam Bep Valkenburg

Maandag 10 oktober bereikte ons het bericht dat Bep Valkenburg die ochtend op 70 jarige leeftijd was overleden. Bep Valkenburg, geboren als Bep Stoeltie, was het oudste kind uit een bekende korfbalfamilie binnen Westerkwartier. Zij bleek al jong over het nodigde korfbaltalent te beschikken en speelde eerst in de jeugd in de hoogste twaalftallen en kwam later een aantal jaren uit in het vlaggenschip van Westerkwartier.
Na haar carrière in het eerste team speelde zij nog een paar jaar en het tweede twaalftal, maar toen er op een gegeven moment een oudere ploeg op een wat lager niveau geformeerd werd, ging zij daar deel van uitmaken. Dat heeft zij ook nog een aantal jaren volgehouden, maar toen haar lichaam begon te protesteren en de nodige blessures de kop op staken, beëindigde zij haar actieve spelersloopbaan.
Bep was daarna een poosje buiten beeld, maar toen haar dochter Baukje bij Sporting West ging spelen, was zij weer wekelijks op het korfbalveld te vinden. Toen haar dochter er voor koos om in een lagere ploeg bij de “oudjes” te gaan korfballen, was Bep ieder weekend een trouwe supporter.
Bep Valkenburg kreeg eind mei 2016 het bericht dat zij ernstig ziek was, maar zij onderging vol goede moed de nodige behandelingen. Aanvankelijk leek het de goede kant op te gaan, maar vanaf eind september is haar gezondheid helaas snel achteruit gegaan.
Wibo en Baukje Valkenburg hebben vorige maand hun vader verloren en nu hun moeder. Beide ouders verliezen in zo’n korte tijd is nauwelijks te bevatten. Vanaf deze plaats wensen we hen, hun kinderen en verdere familie ontzettend veel sterkte toe in deze bijzonder zware tijd en bij het dragen van dit immense verlies!

Paul Kist

Van het bestuur

Veldperikelen

Geen project zonder problemen. Dat geldt voor alle grote projecten zoals bv de Noord-Zuid lijn, de Tweede Maasvlakte of de HSL lijn, maar zeker ook voor een klein project als de vervanging van ons veld. Hoe moeilijk kan het zijn? Even een klein beetje uitbreiden, nieuwe mat erop, andere belijning en hoppa ….project klaar!!!

Wat dat maar zo. Het blijkt allemaal toch wat anders dan oorspronkelijk voorgesteld. Het begon al toen we voor de eerste maal de tekeningen onder ogen zagen. Ondanks onze wens om de speelrichting van de twee nieuwe velden gelijk te houden aan de huidige speelrichting bleek op de tekening dat de velden met de korte speelzijde naar het clubhuis waren gericht. De reden hiervoor was dat de beschikbare ruimte te klein is, als rekening wordt gehouden met de regelgeving van het KNKV. Aan de eis om rondom elk veld twee meter tussenruimte te houden kon niet worden voldaan in de door ons gewenste optie.

Tijdens een bezoek van het KNKV aan ons veld en een gesprek met de verantwoordelijke op dit terrein, zijn een aantal varianten doorgesproken, maar een echte oplossing heeft dit niet gebracht. Het axioma dat de bomen aan de overzijde van het veld niet mogen worden verplaatst, maar ook dat de wortels niet mogen worden beschadigd, levert slechts een beschikbare veldgrootte op van 60*44. En daar passen wel twee velden op (en een pupillenveld) , maar niet in de huidige speelrichting. Met varianten als anderhalve meter zij-uitloop of slechts twee meter tussenruimte tussen beide velden, kwamen we nog op een benodigde oppervlakte die we met geen mogelijkheid zouden kunnen verkrijgen. We zullen ons er helaas bij neer moeten leggen, willen we onze wens voor twee seniorenvelden realiseren.

Ondanks dat er is afgesproken dat de werkzaamheden 3 oktober jl zouden aanvangen, is dat tot op heden nog niet gebeurd. Erg teleurstellend natuurlijk voor ieder die zich heeft ingezet om alle geplande wedstrijden om te zetten naar een uit-duel.

Je zou kunnen zeggen dat de voorbereidingen niet geheel afgerond waren. Zo blijkt er nog een aanvraag mbt de omgevingdienst te ontbreken en heeft de aannemer voor het huidige grasgedeelte een (niet gepland) bodemonderzoek uitgevoerd, om er zeker van te zijn dat hij met de bouw niet verder reikt dan het met schone grond afgedekte deel van het park. Gelukkig blijkt dit bodemonderzoek voor ons positief te zijn, dus dat kan geen obstakel meer zijn om de bouw te beginnen.

Wel bleek dat de onderlaag van het huidige veld slechts 25 centimeter bedraagt, terwijl in de voorschriften van het KNKV uitgegaan wordt van een onderlaag van 40-50 centimeter. Ondanks dat we al jaren spelen op deze prima ondergrond, wil de ingenieur die onze bouw begeleidt, deze afwijking toch melden aan het KNKV en de goedkeurende instantie ISA, zodat we daar later geen dispuut over krijgen.

Kan dat dan nog roet in het eten gooien? Ik hoop dat dat niet het geval zal zijn, maar zekerheid daarover is er nog niet.

Van de ingenieur hebben we begrepen dat dinsdag 11 oktober gepland staat om het kunstgras te verwijderen. We zijn benieuwd.

Rob

Redactieschema seizoen 2016-2017

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
24-10-2016	Paul en Peggy	Jeffrey	Grea	Hilda	
7-11-2016	Ellen	Henne	Stefan	Frans	
21-11-2016	Stefan en Laura	Irma	Henne	Dennis	
5-12-2016	Paul en Peggy	Ellen	Tim	Amber	
19-12-2016	Ellen	Peter	Grea	Hilda	
2-1-2017	Stefan en Laura	Rob	Stefan	Frans	
16-1-2017	Paul en Peggy	Jeffrey	Henne	Dennis	
30-1-2017	Ellen	Irma	Tim	Amber	
13-2-2017	Stefan en Laura	Henne	Grea	Hilda	Voor 3 weken
6-3-2017	Paul en Peggy	Ellen	Stefan	Frans	Voor 3 weken
27-3-2017	Ellen	Peter	Henne	Dennis	
10-4-2017	Stefan en Laura	Rob	Tim	Amber	Voor 3 weken
1-5-2017	Paul en Peggy	Jeffrey	Grea	Hilda	
15-5-2017	Ellen	Henne	Stefan	Frans	
29-5-2016	Stefan en Laura	Irma	Henne	Dennis	

Schoonmaak rooster

Week van 10 oktober	Sporting West A1	Tim Beckers
Week van 17 oktober	Sporting West A2	Ellen Sebregts

Per team zal de contactpersoon een herinnering krijgen via e-mail. Zorg ervoor dat we elkaar helpen dan blijft alles netjes en schoon!

Namens de schoonmaakploeg, Henne en Lucienne.

Ps. Is er iets op? Vuilniszakken, toiletpapier etc. Geef het dan door aan Lucienne via h.post43@upcmail.nl

Van de penningmeester.

Voor de contributieperiode juni t/m augustus 2016 heb ik vorige week de incasso aan de bank opgestuurd. Per 12 oktober (of de 13de voor personen die voor de eerste maal worden geïncasseerd) zal uw rekening worden belast. Zorgt u weer voor voldoende saldo op de opgegeven rekening?

Aan ons verzoek om de openstaande bonnetjes in de kantine af te rekenen is niet door iedereen gehoor gegeven.. Omdat we pas eind februari/begin maart weer volop gebruik gaan maken van het clubhuis zullen we, zoals eerder aangekondigd, de openstaande rekeningen binnenkort eveneens incasseren.
Rob

Van de Technische Commissie

Hoi Allemaal,

De veldcompetitie is nog volop aan de gang en de eerste trainingen in de zaal zitten er al op… Door de renovatie van ons veld zijn we eerder gestart met trainen in de zaal. Dit was logistiek de meest voor de hand liggende oplossing. Het verplaatsen van materiaal hoeft op deze manier maar 1x te gebeuren. En dit is prettig voor alle vrijwilligers die dit er ook allemaal maar 'even' bij doen. Het is wel weer even wennen aan de beperkte ruimte en het gebrek aan frisse lucht, maar ik ben blij dat we alle teams weer hebben kunnen indelen en er ruimte is voor sommige teams om zelfs twee keer in de week te trainen. Een behoorlijk luxepositie voor een sport die geen volledige afnemer is van de zaal, maar alleen gedurende de wintermaanden.

Op het veld blijven de resultaten toch wel enigszins achter bij de trainingsinzet die er geleverd wordt. En dit is jammer, we moeten ons zelf gaan belonen met doelpunten ;-). Ik heb van de seniorenwedstrijden niet veel mee gekregen, behalve dat 1 t/m 4 niet gewonnen heeft, het 5^{e} team vrij was en het 6^{e} ook verloren heeft. Het eerste heeft verloren van Haarlem in een niet al te beste wedstrijd van onze kant. En staan nu op een gedeelde 2 plaats met OKV en Purmer (allemaal 7 punten). Haarlem heeft de nummer 1 positie verstevigt in deze poule (10 punten). Aankomende week tegen Aurora gewoon weer doorgaan waar jullie mee bezig waren de voorgaande weken, winnen! Het tweede verloor ook in een wedstrijd waarin we ons zelf te kort hebben gedaan door niet raak te schieten. Dit relatief jonge team (gemiddelde leeftijd afgelopen zondag was 21 jaar) heeft het lastig met scoren, met iets meer geduld soms spelen, kansen genoeg en raak schieten zal gaan volgen. Aankomend weekend gaan we weer vol goede moed het veld in tegen ZKV. Het derde team speelt zondag tegen Dubbel Zes 2 die ook nog geen punten hebben, ik zeg een goed moment om voor de eerste 2 punten van het seizoen te gaan. Het 4^{e} speelt zondag tegen OKV en hier zou in theorie van gewonnen moeten worden. Het 5^{e} gaat bij winst als winterkampioen de zaal in. Al met al nog genoeg te behalen dit laatste speelweekend voor we echt de zaal in gaan.

Vorige week maandag tijdens de jaarvergadering is er een nieuwe commissie benoemd: Commissie Arbitrage. Zij zullen aan de slag gaan om Sporting West arbitrage proof te krijgen, conform de normen en eisen die de bond stelt. Want zoals Agnes zegt de scheidsrechter is ook gewoon maar iemand die van het spelletje korfbal houdt en dus ook met fatsoen en respect behandeld dient te worden. Zonder scheidsrechter spelen we nog steeds geen wedstrijden. Ik vraag eenieder zijn aandacht hiervoor.
Tot slot wijs ik graag alle teams nogmaals op het feit dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor het regelen van een scheidsrechter wanneer de bond daarin niet voorziet, waarbij de thuisspelende ploegen elkaar moeten ondersteunen. Probeer dit tijdig te regelen dan is het maar duidelijk wie welke wedstrijd fluit, dit scheelt weer een hoop stress.

Ik zie jullie graag bij een van de laatste veldwedstrijden en anders weer in de zaal waar we ook gewoon weer thuiswedstrijden gaan spelen ;-).

Hartelijke groet,
Amber Baaij, TC Sporting West

LET OP LET OP LET OP LET OP LET OP

Alle trainingen, zowel bij de jeugd als bij de senioren zullen , ivm de herfstvakantie, van maandag 17 oktober tot vrijdag 21 oktober NIET doorgaan.

LET OP LET OP LET OP LET OP LET OP

Voorbereiding Zaalcompetitie 2016-2017

Weekend	**Activiteit**	**Tijdstip**	**WAAR**
15/16 oktober	Laatste speelweekend VELD		
di 18 oktober	GEEN TRAINEN 1,2 en 3e team		
do 20 oktober	GEEN TRAINEN 1e en 2e team		
vr 21 oktober	GEEN TRAINEN 3e team		
za 22 oktober	VRIJ WEEKEND		
zo 23 oktober	VRIJ WEEKEND		
di 25 oktober	Haarlemse Korfbalweken	NNB	Haarlem
	12 spelers/sters worden aangezegd		
	Overige spelers/sters trainen	20.00 uur	4de Gymn.
do 27 oktober	Haarlemse Korfbalweken	NNB	Haarlem
	12 spelers/sters worden aangezegd		
	Overige spelers/sters trainen	20.30 uur	Inloophal
29/30 oktober	VRIJ WEEKEND (of finale HKW)		
di 1 november	TRAINEN 1,2 en 3e team		
do 3 november	TRAINEN 1e en 2e team		
vr 4 november	TRAINEN 3e team	20.30 UUR	Inloophal
zo 6 november	OEFEN WEDSTRIJDEN		Inloophal
Scheidsr.	Sp.West A1- Crescendo A1	11.15-12.30	
Scheidsr.	Sp. West 3 - Crescendo 3	12.45-14.00	
Scheidsr.	Sp. West 2 - Crescendo 2	14.00-15.15	
Scheidsr.	Sp. West 1 - Crescendo 1	15.30-16.45	Einde
OPGEVEN BIJ: Hilda	**Afsluiting met Chinees diner**	**E 7,50/pp** **E 5,00/jeugd**	**Clubhuis**
di 8 november	TRAINEN 1e, 2e en 3e team	20.00 uur	4d Gymn.
do 10 november	TRAINEN 1e en 2e team	20.30 uur	Inloophal
vr 11 november	TRAINEN 3e team	20.30 uur	Inloophal
12/13 november	START ZAALCOMPETITIE		

Wat geweest is:

Weekend van 2 oktober 2016

DKV Victoria 1	- Sporting West 1	17 – 19
DKV Victoria 2	- Sporting West 2	12 – 12
Sporting West 3	- Fortuna Delta Logistiek	4 - 7
Sporting West 5	- KZ/Hiltex 11	12 – 5

Weekend van 8 en 9 oktober

Haarlem 1	- Sporting West 1	21 – 12
Haarlem 2	- Sporting West 2	11– 6
HKV/Ons eibernest 5	- Sporting West 3	19 – 9
HKV Ons eibernest 6	- Sporting West 4	12 – 9
Sporting West 6	- Argus 2	11 – 15

Maandagavond 10 oktober 2016

Tempo 10	- Sporting West 6	15 – 15

Wat komen gaat

Op zaterdag 15 oktober 2016

ESDO 4	- Sporting West 6	
Wedstrijdnr:	4202	
Klasse :	R7D	
Meespelen:	Molly Stam	Henne Post
	Peggy Tholen	Peter Bas
SPW6	Marieke Poel	Rob van Nifterick
	Hanneke Nielen	Matthieu Dorst
		Walter Mulder
Reserves:	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	11.00 uur	
Verzamelen:	45 minuten voor aanvang op het betreffende veld	
Locatie:	Sportveld Kockengen	
Adres veld:	Zie routebeschrijving op de site	
Afschrijven bij:	Peter Bas voor vrijdagavond 19.00 uur!!!	

Op zondag 16 oktober 2016

Aurora 1	- Sporting West 1	
Wedstrijdnr:	1610	
Klasse:	3G	
Meespelen:	Grea Hage	Stefan van Nifterick
	Ellen Sebregts	Mark Punt
SPW1	Brenda van Oostveen	Raimund Laret
	Brenda vd Ende	Jordan Vlek
Reserves :	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	14.30 uur	
Verzamelen:	In overleg	
Locatie:	Vd Aartsportpark	
Afschrijven bij:	Cor vd Valk voor vrijdagavond 19.00 uur!!! Telefoon	

Op zondag 16 oktober 2016

ZKV (Za) 3	- Sporting West 2	
Wedstrijdnr:	7516	
Klasse:	R3V	
Meespelen:	Laura Spruijt	Tim Beckers
	Amber Baaij	Jelle Buikema
SPW2	Kira Kumar	Kristian Geerdinck
	Maud Hensums	Robin Rodenbecher
		Gijs Burgers
.		
Reserves:	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	12.15 uur	
Verzamelen:	In overleg	
Locatie:	Sportpark Hoornseveld	
Adres veld:	Zie routebeschrijving op de site	
Afschrijven bij:	Hilda van Nifterick voor vrijdagavond 19.00 uur!!! Telefoon	

Op zondag 16 oktober 2016

Sporting West 3	- Dubbel Zes 2	
Wedstrijdnr:	7737	
Klasse:	R3W	
Meespelen:	Lizzy Post	Tim Hoenson
	Emna Jarraya	Xandur Garbode
SPW3	Shanna Ros	Ali Jung
	Mila Poels	Micha van Dijk
Reserves:	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	14.30 uur	
Verzamelen:	In overleg	
Locatie:	Parkschouwburgterrein	
Adres veld:	Zie routebeschrijving op de site	
Afschrijven bij:	Peter v/d Bos voor vrijdagavond 19.00 uur!!! Telefoon	

Op zondag 16 oktober 2016

OKV 4	- Sporting West 4	
Wedstrijdnr:	8751	
Klasse:	R4L	
Meespelen:	Pascalle Pieters	Jordy Pieters
	Denise Barendsen	Michael Heijnemans
	Laurien Kramer	Luc Almekinders
SPW4	Natasja van de Schuit	Folkert van Oostveen
	Eva Sangers	
Reserves:	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	10.30 uur	
Verzamelen:	45 minuten voor aanvang op het betreffende veld	
Locatie:`	Sportcomplex Twiskepolder	
Adres veld:	Zie routebeschrijving op de site	

Op zondag 16 oktober 2016

Furore 5	- Sporting West 5	
Wedstrijdnr:	1190	
Klasse :	R7C	
Meespelen:	Wendy van Bezooijen	Richard Breen
	Ilse Wassenaar	Johann Ruiter
SPW5	Wil Dijkers	Jeroen Anema
	Nancy Helsloot	Jeffrey Beckers
	Suzanne Neuteboom	Joost Hanewinkel
	Irma Hobijn	
Reserves:	**WNA**	**WNA**
Aanvang:	11.30 uur	
Verzamelen:	45 minuten voor aanvang op het betreffende veld	
Locatie:	De Omzoom	
Adres veld:	Zie routebeschrijving op de site	
Afschrijven bij:	Ilse Wassenaar voor vrijdagavond 19.00 uur!!! Telefoon	

AED aangeschaft

Zoals velen al tijdens de jaarvergadering hebben geconstateerd hangt er inmiddels in ons clubhuis een fraai groen kastje met daarin een AED apparaat. Uiteraard hopen we er nooit gebruik van te hoeven maken.
Echter wat wel noodzakelijk is binnen de vereniging is dat menigeen verstand heeft van hoe er met zo'n apparaat moet worden omgegaan.
Een aantal van u zal nu zeggen dat dat vanzelf door het apparaat wordt aangegeven, echter dat is maar de halve waarheid. Ook is kennis vereist van te leveren nazorg in de zin van reanimatie.

We zijn in contact getreden met het stadsdeel om te zien of er een mogelijkheid bestaat om een avond cursus te geven aan belangstellenden in ons clubgebouw. Ondertussen heeft Marieke Poel geïnformeerd bij haar werkgever (het OLVG) omtrent de mogelijkheden daar.

Het blijkt dat zaterdag a.s 15 oktober om 14.00 uur als 15.15 uur en 16.00 uur een kostenloze reanimatietraining kan worden gevolgd bij het OLVG Locatie Oost aan het Oosterpark 9 .

Voor hen die daarvoor in aanmerking willen komen kunnen wij de inschrijving verzorgen.
Meldt u zich daarom via mail bij Paul Koppen en hij regelt eea verder.
Zijn mailadres is p.koppen5@upcmail.nl

Rob

Het leveren van nieuwe teksten en
het corrigeren, redigeren en herschrijven van
bestaande teksten.

Tekst op bestelling.nl

van flyers tot mailings,
van verslagen tot webteksten;
in de stijl van je onderneming.
Snel en betaalbaar.

Prettig leesbaar en in correct Nederlands
omdat je geen tweede kans krijgt
voor die eerste indruk!
Yvonne Wassenaar

yvonne@TEKSTopbestelling.nl
☎ 06-26 32 08 03
www.TEKSTopbestelling.nl

Een winkel vol veiligheid.

Security Shop
De sleutel tot uw beveiliging

· Alarmsystemen
· Kluizen / brandkasten
· Sloten / sleutels
· Rolluiken / hekken
· Brandblussystemen
· Video / Intercomsystemen
· Deskundige montage door
NVB - TBBS - UNETO
Erkende specialisten

NCP erkend
BORG Beveiligingsbedrijf

Bezoek onze showroom

www.secushop.nl

Amstelveenseweg 101
1075 VX Amsterdam
020 - 6798472

SPORTPALEIS
SINDS 1926
AMSTERDAM☆ALMERE

Clubleden ontvangen met VIP-Klantenpas:
10% KORTING
Uw persoonlijke klantenpas is verkrijgbaar in onze winkels.

www☆sportpaleis☆nl
Jan van Galenstraat 51-53 Amsterdam West T:020-6184395
Zadelmakerstraat 54-56 Almere-Stad T:036-5338323
SPORTPALEIS De Corridor 8 Almere-Stadshart T:036-5344611

PREVDENT

www.prevdent.com

Jeugdcommissie Sporting West
Voorzitter Stefan van Nifterick
06-51873861 | stefan@nifterick.com

Lid - JPR Henne Post
0299-643511 | h.post@orion.nl

Lid - TJC Tim Beckers
06-42780480 | beckers.t.m@gmail.com

Lid - JAC Grea Hage
06-22560292 | grea_hage@hotmail.com

Commissaris Jeffrey Post
0299-643511 | postjeffrey@hotmail.com

E-mail JC: jc@sportingwest.nl
Wedst. Secr. Molly Stam
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

Hallo allemaal,

Voor bijna iedereen zullen aankomend weekend de laatste veldwedstrijden worden gespeeld. Maar goed ook, want het begint al behoorlijk koud te worden. Net als afgelopen weekend zal ook aankomend weekend iedereen weer uit spelen. Dit is wel jammer, omdat we zo geen van de kampioenen niet op ons eigen veld kunnen huldigen. Maar dit alles is natuurlijk voor een goed doel, namelijk een nieuw veld.

Zoals gewoonlijk wanneer ik een stukje schrijf, gaan we even alle teams af. We beginnen bij de kleinste van de vereniging. De F1 doet prima mee in de middenmoot van de competitie. Drie van de vijf wedstrijden werden gewonnen. Hopelijk voegen jullie daar nog één overwinning aan toe.

De E3 en de E2 hebben het lastig. Er werd één wedstrijd gewonnen op het veld, maar ik ben er van overtuigd dat er in de zaal meer overwinningen aan toe te voegen zijn. De E3 is al klaar, maar de E2 kan er nog een overwinning aan toevoegen. Het belangrijkste is dat jullie elke week met plezier de wedstrijden spelen, dan komt winnen vanzelf. De E1 moest aantreden bij de medekoploper en deden het volgens de trainer zeer goed. De tegenstander had het lastig, maar won uiteindelijk wel de belangrijke wedstrijd.

Bij de D2 bleven de overwinningen nog even uit. Dit is niet gek natuurlijk, namelijk een complete nieuwe ploeg, veel eerste jaar D en nieuwe jonge trainers. Dit alles zorgt ervoor dat er nog veel aan elkaar gewend geraakt moet worden. Wel zit er een stijgende lijn in en zal er in de zaal vast en zeker resultaat geboekt worden. De D1 kon kampioen worden, maar trok helaas aan het kortste eind. In een echte kampioenswedstrijd tussen de nummer 1 en 2 tegen AW.DTV, werd er een draak van een wedstrijd gespeeld. Helaas lukte het niet, maar ook verliezen is een onderdeel van sporten. Hoe vervelend het ook is. In de zaal gewoon weer nieuwe prijzen nieuwe kansen.

Bij hetzelfde AW.DTV speelde de C1 ook een kampioenswedstrijd. Niet tegen de directe concurrent, maar tegen de zwakste van de poule. Dit maakt het niet persé makkelijk en het zal voor de zenuwen niet veel uitgemaakt hebben. Overtuigend wonnen jullie de wedstrijd en mogen jullie jezelf herfstkampioenen noemen. Gefeliciteerd!

De B3 heeft een prima veldseizoen achter de rug. Met een nieuwe trainer werden drie van de drie wedstrijden gewonnen, prima resultaat! De B2 speelde net als de D1 een echte finale om het kampioenschap tegen ZKV. Helaas bleken zij te sterk. Ook voor jullie, in de zaal gewoon weer nieuwe kansen. De B1 is overtuigend kampioen geworden, gefeliciteerd! Vorige week waren jullie al op papier

gedeeld kampioen, maar konden dit weekend ervoor zorgen alleen kampioen te worden. Ook deze wedstrijd werd gewonnen en daardoor zijn jullie ongeslagen kampioen geworden, nogmaals gefeliciteerd!

De A2, de enige jeugdploeg die haar wedstrijden op de zondag speelt, heeft het ook wat lastig. Twee van de vier wedstrijden werden gewonnen. Van wat ik begreep zit er veel meer in en ga ik er vanuit dat we dit in de zaal gewoon gaan zien. De A1 sluit de competitie af zonder overwinning. De overgang van de B naar de A blijkt toch nog wel wat groot te zijn. Zij hebben wat moeite met de oudere en fysiek sterkere tegenstanders. Al werden er een hoop wedstrijden nipt verloren en had er zeker meer ingezeten. Op naar de zaal!

Zaal
Vanaf vorige week zijn we begonnen met het trainen in de zaal en hebben we ook voor het eerst getraind in het 4e Gymnasium. Het is nog even wennen en wellicht even puzzelen, maar ook voor ons is dit nieuw. Met een beetje creativiteit en medewerking naar elkaar, moeten we er wel uitkomen.

Dit was het weer voor deze keer. Iedereen nog succes met de laatste loodjes op het veld en tot in de zaal!

Namens de JC,
Tim

B1 KAMPIOEN

LET OP LET OP LET OP LET OP

Alle trainingen, zowel bij de jeugd als bij de senioren zullen , ivm de herfstvakantie, van maandag 17 oktober tot vrijdag 21 oktober NIET doorgaan.

LET OP LET OP LET OP LET OP LET OP

Trainingsschema Zaal 2016-2017

- VOORLOPIG -

Trainingsschema Zaal 2016-2017
Start 3-oktober 2016

	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		
	van	tot	van	tot	van	tot	van	tot	van	tot	
HAL	Van Hogendorphal		4e Gymnasium		Inloophal		Inloophal		Inloophal		
F-Inloop									17:00	18:00	Westerparkschool
E/D-Inloop					18:00	19:00					
E3									18:00	19:00	Westerparkschool
E2							17:30	18:30			
E1							17:30	18:30			
D2			18:30	19:30	18:30	19:30					
D1			18:30	19:30	18:30	19:30					
C1			18:30	19:30			18:30	19:30			
B3					19:30	20:30	18:30	19:30			
B2					19:30	20:30	19:30	20:30			
B1			19:00	20:00			19:30	20:30			
A2			19:00	20:00					19:00	20:30	
A1			19:00	20:00			19:30	20:30			
S6					20:30	22:00					
S5					20:30	22:00					
S4					20:30	22:00					
S3			20:00	21:30					20:30	22:00	
S2			20:00	21:30			20:30	22:00			
S1			20:00	21:30			20:30	22:00			
Inloopschotuur voor alle leden									20:30	22:00	
Korfbal Café - Thema Avond (1x per maand)									20:30	22:00	

Voor de positie in het blauw zal nog naar een alternatieve oplossing worden gezocht om de drukte in de zaal te verminderen. Hierover zal eerst overleg plaatsvinden met de trainers.

Gr Stefan

Wat komen gaat

Oefenwedstrijden

Na het trainen in de zaal gaan we ook nog oefenen in de Van Hogendorphal.
Op zaterdag 5 november zijn er de volgende wedstrijden.

10.00 uur E1 – TEMPO E3	Scheidsrechter Nando Wassenaar
10.00 uur E2 – OKV E1	Scheidsrechter Jeffrey Beckers
10.00 uur E3 – TEMPO E4	Scheidsrechter Henne Post
11.00 uur B2 – Helios B2	Scheidsrechter Molly Stam
12.00 uur B3 – TRIAZ B1	Scheidsrechter Govert Hooyman
13.00 uur B1 – Helios B1	Scheidsrechter Mark Punt
14.00 uur C1 – Blauw Wit C1	Scheidsrechter Rob van Nifterick
15.00 uur D2 – TEMPO D5	Scheidsrechter Ruud Heckman

Dan is er ook een uitwedstrijd

12.00 uur WWSV D1 - Sporting West D1 Sporthal De Vaart te Purmerend

Het is me weer gelukt om bijna alle ploegen van een tegenstander te voorzien.
Veel plezier

Henne

Wat komen gaat: Zaterdag 15 Oktober

Op zaterdag 15 oktober 2016
Vlug&Vaardig F1 - Sporting West F1
Tess Holstvoogd
Rixt Brouwer
Lasse Rasche
Daniël Shah
Gabriel Tieman

Amsterdam
Aanvang: 10.15 uur
Afd,: F3B
Wedstrijdnr.: 3803

Coach: Heero Brouwer
Verzamelen: 09.30 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: bij Richard

Op zaterdag 15 oktober 2016
ZKV E2 - Sporting West E2
Luna Holstvoogd
Sylvie Portasse
Janna Jepma
Jana Windt
Irma Santin

Zaandam
Aanvang:12.30 uur
Afd: E3H
Wedstrijdnr.: 2962

Coach: Danielle Heesbeen
Verzamelen: 11.30 uur bij de stadsdeelwerf
Afschrijven bij: Richard

Op zaterdag 15 oktober 2016
KZ/Hiltex E5 - Sporting West E1
Dounia Jarraya
Luka Gorter
Michelle Raphael
Jelle Rasche
Pieter Kok
Mos Wiering

Koog a/d Zaan
Aanvang: 11.00 uur
Afd: E2K
Wedstrijdnr.: 3034

Coach: Vitoria en Lisse
Verzamelen: 10.00 bij de stadsdeelwerf
Afschrijven: bij Vitoria

Op zaterdag 15 oktober 2016
Blauw Wit A2 - Sporting West A1
Meespelen:
Lisse Wiering
Vera Buikema
Aicha Jarraya
Janneke Duineveld
Lina van Steenis
Roef Flik
Pim Hanekamp
Timur-Kaan Gulcur
Tim Mulder
Govert Hooyman

Amsterdam
aanvang: 14:00 uur

afd.: A2H
wedstr.no.: 5754

Coach: Tim & Ronald
Scheidsrechter: nnb
Verzamelen: 13:00 uur bij de sporthal
Afschrijven bij: Tim Beckers

SPORTING WEST C1 KAMPIOEN

Op de laatste speeldag van de competitie is Sporting West C1 kampioen geworden. En dat is een hele goeie prestatie voor een eerstejaars C-ploeg. Voor het eerst op hoge korven, met een grotere bal en wisselen na twee doelpunten, het was allemaal even wennen.

De competitie begon met eenvoudige overwinningen tegen De Vinken en AW/DTV. Die ploegen waren grotendeels ook eerstejaars en hadden duidelijk minder korfbalervaring dan wij. Tegen zulke ploegen krijg je ontzettend veel kansen, maar kan het spel ook erg rommelig worden. De verleiding is dan vaak groot om maar in de wilde weg te gaan schieten. We bleven in die wedstrijden gelukkig goed ons eigen spel spelen. We misten nog behoorlijk veel kansen, maar wonnen uiteindelijk dik.

De twee wedstrijden daarna waren tegen SDO. Die hadden ook twee keer dik gewonnen en waren dus onze grote concurrent voor het kampioenschap. Veel grote spelers/speelsters en bijna allemaal tweedejaars C (en zelfs enkele derdejaars!). De eerste wedstrijd tegen SDO wonnen we met 7-5. Dat was echt een fantastische prestatie. Bij vlagen prachtig korfbal met veel erg mooie doelpunten. Maar ook met enorm veel inzet en vechtlust. Met name op dat vlak zijn we echt verder dan vorig jaar. De wedstrijd in Kamerik ging helaas met 7-3 verloren. In die wedstrijd werd duidelijk dat SDO echt iets verder is dan wij. Met hun lengte hadden ze alles onder de korf en konden ze soms minutenlang aanvallen. We hebben gevochten voor wat we waard waren, maar een overwinning zat er niet in. Dat we de week daarvoor van deze ploeg hadden gewonnen, bleek die dag nog specialer!

Uit tegen De Vinken zagen we dat die ploeg al veel had bijgeleerd. Het werd daardoor een leuke wedstrijd die we met 4-8 wonnen. Na vijf wedstrijden stonden we samen met SDO op de eerste plaats en ook nog eens met hetzelfde doelsaldo. Omdat SDO en wij onze laatste wedstrijd normaal gesproken zouden winnen, zou het doelsaldo de doorslag geven (hoewel dat in onze klasse eigenlijk niet van belang is). Maar wij wilden natuurlijk op doelsaldo wel boven SDO eindigen.

Wij moesten tegen AW/DTV en die moeten soms noodgedwongen spelers/speelsters uit de B opstellen. Dat maakt het dan meteen een stuk lastiger. Bij rust stonden we met 1-3 voor. Op zich niet verkeerd, maar met zo'n saldo zouden we het niet redden. Wat er in de limonade zat weet ik niet, maar in de tweede helft scoorden we in 25 minuten maar liefst 13 keer!! We wonnen met 1-16 en waren sowieso kampioen. Maar waren we ook boven SDO geëindigd? Louis had een prachtige kampioenstaart gemaakt: een gele korf, met een blauwgele bal! Terwijl we daarvan smulden kregen we ook de uitslag van SDO binnen. En dat was goed nieuws: zij hadden met "slechts" 11-2 gewonnen, dus ons doelsaldo was beter. Yes! Ook op doelsaldo kampioen!

Allemaal ontzettend gefeliciteerd met jullie prachtige prestaties,
Mark en Frans

Omdat voor de bond het doelsaldo niet telt, staat SDO op de KNKV-site bovenaan (waarschijnlijk op alfabet?). Daarom hieronder onze beleving van de eindstand.

Veld C3B Najaar	gespeeld	gewonnen	verloren	punten	goals voor	goals tegen	doelsaldo
Sporting West C1	**6**	**5**	**1**	**10**	**58**	**20**	**38**
SDO C1	6	5	1	10	53	22	31
De Vinken C2	6	2	4	4	29	49	-20
AW/DTV C1	6	0	6	0	16	65	-49

24-09-2016 Zaandam Zuid F1 - SW F1

Op zaterdag 24-09 zijn we afgereisd naar Zaandam Zuid (Poelenburg). Via Whats app gingen een aantal ouders helemaal los over dat we eieren mee moesten nemen en de wedstrijd moesten gaan vloggen. Poelenburg was nogal (negatief) in het nieuws op dat moment. De F1 liet zich niet van de leg brengen, want er volgde die dag een monsterscore. Hierbij werden we geholpen door het veel te kleine veld en een Daniel en Gabriel die wel heel erg op schot waren. Beiden hebben maar liefst 6x gescoord! Tel daarbij 3 doelpunten van Rixt op en een doelpunt waarvan ik niet weet wie die gescoord heeft en je komt op een totaal van maar liefst 16 doelpunten! We hebben uiteindelijk met 14-16 gewonnen. In het laatste kwart kwam Zaandam Zuid nog terug van 9-14 naar 14-15. In de laatste minuut wisten we de stand gelukkig nog naar een veilige 14-16 te zetten. De strafworpen werden met 2-1 door Zaandam Zuid gewonnen. Dat mocht de pret niet drukken. Ik heb het hele team de hele wedstrijd geweldig zien spelen waarbij Tess en Lasse heel goed verdedigden en de bal steeds afpakten van de tegenstander. Ga zo door F1!

Heero

Zaterdag 1 oktober.

Vandaag waren de laatste jeugdwedstrijden op het oude veld.
De F1, E2, E3 en D2 waren de laatste jeugdteams die gebruik konden maken van ons oude veld en speelden allemaal een leuke wedstrijd. De resultaten zeiden misschien wat anders, maar er werd goed gespeeld.

De F1 moest tegen koploper Groen Geel en wist het ze heel moeilijk te maken. Tot 2-2 ging het gelijk op. Lasse was de captain vandaag met in de rust een bijzondere taak. Het is week van de scheidsrechter en Lasse mocht scheidsrechter Henne een doos Merci geven. Rixt en Gabriel waren in de wedstrijd de doelpuntenmaker. Groen Geel wist er na de 2-2 nog 5 te scoren en won met 2-7. Bij de strafworpen mochten we maar liefst 2 doelpunten van Tess noteren.

Gelijk met de F1 speelde de E2 tegen OKV. De E2 had een bliksemstart tegen Swift, maar verloor daarna steeds. Vandaag werd er best wel goed gespeeld. Irma en Lotte zijn eigenlijk nog maar net begonnen met korfbal, maar gaan steeds beter spelen. Lotte mocht vandaag als jongen spelen, terwijl Irma als meisje tegen een jongen begon die als meisje speelde. Lekker verwarrend, gelukkig ook even voor de scheidsrechter die gelukkig niet door had dat meisje Sylvie als jongen die jongen die als meisje speelde overnam in de verdediging. Sylvie was de captain vandaag en samen met Lotte, Janna en Irma begon ze aan de wedstrijd. OKV kwam snel met 0-2 voor. De E2 ging daarna steeds beter spelen en Sylvie wist met 2 doelpunten de stand op 2-2 te zetten. In het tweede kwart begon OKV weer met 2 doelpunten en werd de ruststand 2-4. In de rust kreeg Scheidsrechter Nando nog een chocolade bedankje van captain Sylvie. Na de rust kwam Luna erin voor Janna. Sylvie wist nu 1x te scoren. Janna kwam er nog in voor Irma, maar OKV wist het laatste punt te scoren. Verloren dus met 3-5, maar met een E2 die op de goede weg is om weer wedstrijden te gaan winnen.

Na de E2 en F1 was het de beurt aan de E3. Met aanvoerder Noor, Fionnuir, Olivier en Emily werd er aan de wedstrijd begonnen. Joanie was de eerste wissel. De E3 speelt al het hele seizoen goede wedstrijden. Er werd wel steeds verloren, maar het wachten was op wat meer geluk en de eerste overwinning. Dat geluk bleef vandaag ook nog even weg. Heel veel kansen, maar geen doelpunten. Maar als je zo goed speelt moet dat toch gaan lukken. En het ging ook lukken, want er werd uiteindelijk zelfs 5x gescoord. Joanie wist er zelfs 3 te maken. Een goede 5-0 overwinning dus en de eerste verdiende overwinning voor de E3.
Na de E3 was het de beurt aan de D2. Ze moesten een uurtje later aantreden dan eerst gepland. Maar dat werd een beetje dringen met de E3. Gelukkig wilde tegenstander DKV ook wel een uurtje later spelen. De eerste wedstrijd van de D2 was dit seizoen ook tegen DKV en toen werd er zeer ruim verloren. Maar de D2 gaat steeds beter spelen. De nieuwe kinderen gaan het spel steeds beter snappen.
De D2 was helaas niet helemaal compleet. Lisa en Chaim waren er niet bij. Sylvie was er wel en begon met Ella, Tika en Lola in de aanval. Aanvoerder Britt begon met Isabelle, Twan en Agata in de verdediging. Sacha was de reserve vandaag. Een spannende eerste helft. DKV kwam 2x voor, maar via doelpunten van Lola en Britt wisten we steeds weer gelijk te komen. Bij rust was de stand weer 2-2. In de rust een wissel. Bij PSV maken ze er een heel verhaal van als er 2 broers voor het eerst samen spelen. Nu bij onze D2 dan ook maar: vandaag speelde Grote zus Sacha in 1 team met Sylvie. Nog niet in 1 vak. Sacha kwam er in voor Britt en begon in de verdediging. DKV begon wat beter na de rust en liep uit naar 2-5. Sylvie wist 3-5 te scoren, maar DKV wist nog 3-6 te scoren. Het laatste doelpunt was voor ons en werd gemaakt door Isabelle.
Een heel verschil met de 13-0 uit de eerste wedstrijd. Er werd heel leuk gespeeld en de kinderen hebben er ook veel plezier in. Er wordt hard gewerkt en als we zo doorgaan dan gaan we ook snel onze eerste wedstrijd winnen.

Zaterdag 8 oktober

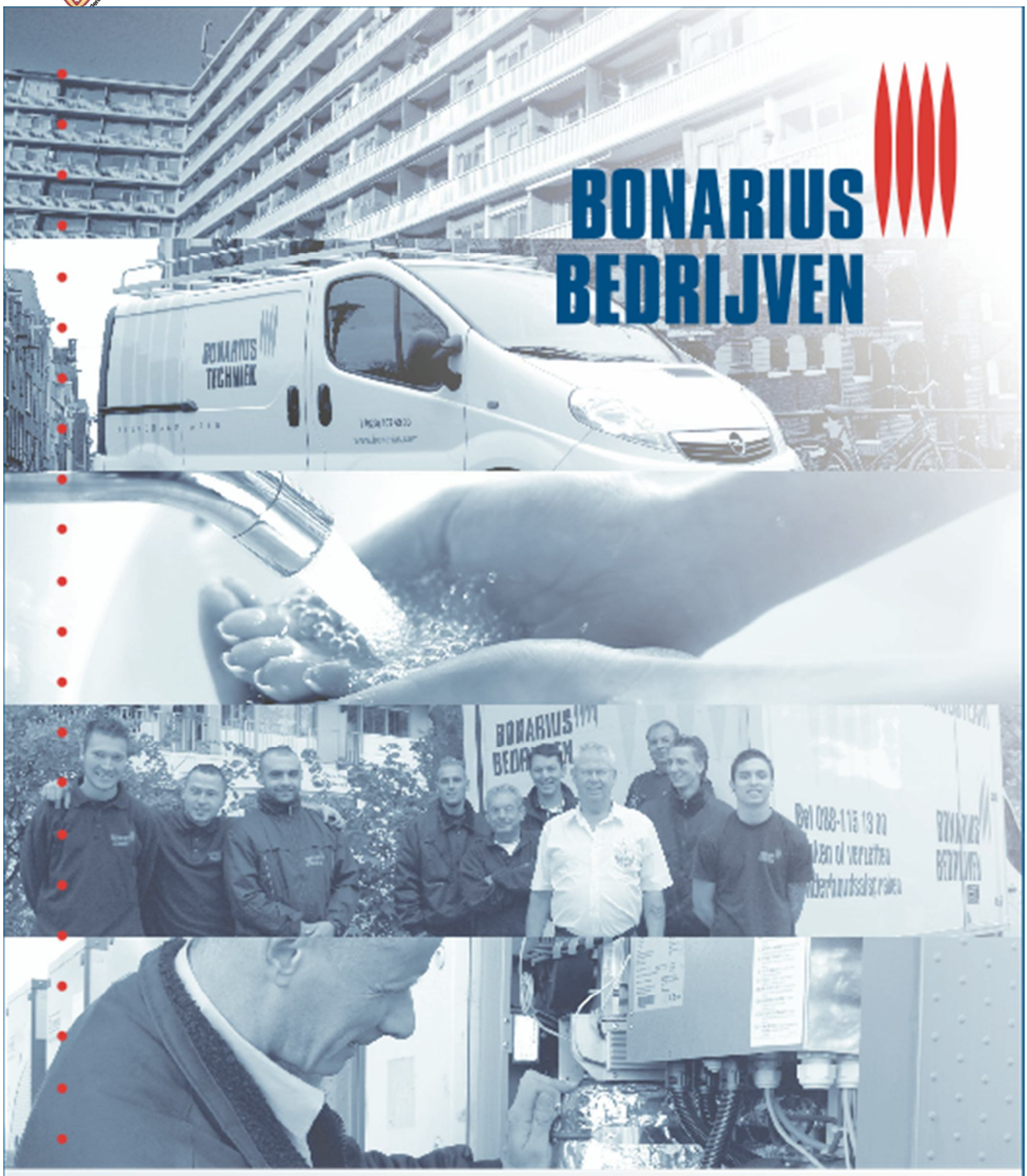
VZOD E1- Sporting West E2.
Vandaag moest de E2 uit spelen in Kudelstaart tegen VZOD. Aanvoerder was Irma en samen met Janna, Luna en Sylvie begon ze aan de wedstrijd. Lotte was de eerste wissel.
In het eerste kwart bleef het lang 0-0. Luna had als directe tegenstander iemand met een bekende naam: Luna. Beide speelden ze net als Janna als jongen. Luna tegen Luna dus. VZOD was de eerste

die scoorde. Na een kwart bleek dat ook het enige doelpunt te zijn. Wat op zich nog wel goed was, want de tegenstanders waren allemaal iets groter dan onze E2. Na een kwart werd er gewisseld. Er kwamen 2 grote jongens in het team bij VZOD en Sylvie werd vervangen door Lotte. Luna kreeg nu een hele grote jongen tegen zich en dat viel niet mee. Bij rust was VZOD namelijk uitgelopen naar 6-0.
In het derde kwart werd het toch weer spannend, Luna werd afgelost als jongen door Sylvie. Eerst kreeg ze een strafworp mee, omdat haar jongen de bal uit haar handen sloeg. Heel beheerst wist Sylvie deze kans te benutten. Daarna nog een doelpunt van Sylvie, 6-2 en na een score van VZOD volgde de 7-3 door Sylvie. Janna kon nu ook niet achterblijven en maakte er zelfs 7-4 van. En toen weer wat wissels voor het laatste kwart. Luna kwam erin voor Janna. En VZOD ging nog even snel scoren en liep uit tot de eindstand van 12-4. Helaas verloren, hoewel het eerste en derde kwart aardig gelijk op was en we het derde kwart zelfs wonnen met 4-1.
De strafworpen waren met 3-1 voor VZOD.

WWSV D1-Sporting West D2.
De D2 moest vandaag tegen 7 spelers spelen. Dat was wel even wennen.
Aanvoerder Britt begon te verdedigen met Lola, Chaim en Ella. Chaim en Ella waren in dit vak de jongens. In het andere vak waren Twan en Agata de “jongen”, samen met Isabelle en Lisa.
Tika en Sylvie waren de wissels.
De D2 gaat steeds beter spelen. Ook vandaag waren er weer mooi acties. Vlak voor rust nog door Ella en Britt. Ella die in de aangeef stond, zich omdraaide en Britt die in de afvang stond aanspeelde. Helaas mis. WWSV was echter net te sterk. Ze hadden meer kansen en voor de rust hadden ze al 4x gescoord. In de rust werden Twan en Lola vervangen door Sylvie en Tika. Sylvie ging nu ook als jongen spelen. WWSV bleef sterker en scoorde rustig verder naar een 8-0 eindstand.
Het veldseizoen zit er nu op voor de D2. Zaterdag 5 november spelen we een oefenwedstrijd in de zaal tegen Tempo en dan gaan we weer met een nieuwe competitie beginnen in de zaal.

Kangoeroe /Effies openingsdag bij Tempo

Zaterdag 5 november is de openingsdag zaal.
We gaan daar natuurlijk weer heen met onze Kangoeroes en Effies.
De openingsdag is voor alle kinderen van 3 tot 7 jaar. De openingsdag is traditiegetrouw bij Tempo in Alphen aan de Rijn. In de Limeshal komen elk jaar rond de 120-150 korfballertjes. Dit jaar gaan we allemaal Gamen.



Bonarius Bedrijven is een kerngezonde en snelgroeiende onderneming. Met ruim 200 medewerkers werken wij vanuit vestigingen in Zwanenburg, Den Haag en Soest. Wij onderhouden ruim 120.000 individuele installaties en 300 collectieve installaties in opdracht voor woningcorporaties, beleggers en particulieren. Met een duidelijke visie, een hoog kwaliteitsniveau en een servicegerichte werkwijze is Bonarius Bedrijven toonaangevend op het gebied van grootschalige projecten in de woningbouw. Bonarius Bedrijven is hoofdsponsor van Sporting West.

Meer informatie op onze website www.bonarius.com

NIEUW

Dé oplossing voor stralend mooie tanden!

PrevDent Toothpaste NIEUW

De oplossing voor gevoelige tanden!

PrevDent Toothpaste bevat de unieke combinatie van nano-Hydroxyapatite en Xylitol. De gepatenteerde tandpasta gaat door de speciale formule gevoeligheden tegen én herstelt beschadigd glazuur. De toevoeging van nano-technologie in de PrevDent Toothpaste zorgt voor een natuurlijk herstel van het glazuur. Resultaat is een gezond en stralend gebit!

*Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks gebruik van nano-Hydroxyapatite in tandpasta helpt om beschadigd tandglazuur te herstellen.**

PrevDent Daily Mouthwash NIEUW

PrevDent Daily Mouthwash zorgt door toevoeging van o.a. Xylitol en Glycerine voor extra bescherming tegen tandbederf. Dagelijks gebruik in combinatie met de PrevDent Toothpaste zorgt voor een effectieve bestrijding van de bacteriën die doorgaans gaatjes en plak veroorzaken. De PrevDent Daily Mouthwash is alcohol vrij en zorgt door de mint smaak voor een frisse adem.

PrevDent Tooth Gloss NIEUW

PrevDent Tooth Gloss is dé make-up voor het gebit. De PrevDent Tooth Gloss brengt een transparante laag aan op het gebit, waardoor licht beter reflecteert. Deze unieke technologie geeft uw gebit een glanzende uitstraling en draagt bij in de preventie tegen schadelijke bacteriën.

PREVDENT
EXCELLENT ORAL CARE

Jaagweg 12d
1452 PB Ilpendam-NL

t. +31 (0)20 661 77 44
f. +31 (0)20 661 77 45
e. info@prevdent.eu
i. www.prevdent.eu

*Roveri N, Foresti E, Lelli M, Lesci I. Recent Advancements in Preventing Teeth Health Hazard: The Daily use of Hydroxyapatite Instead of Fluoride.Biomedical Engineering 2009, 2, 197-215.

www.prevdent.eu

SPORTING WEST

2014

25

1989

JAAR

Amsterdamse Korfbalclub